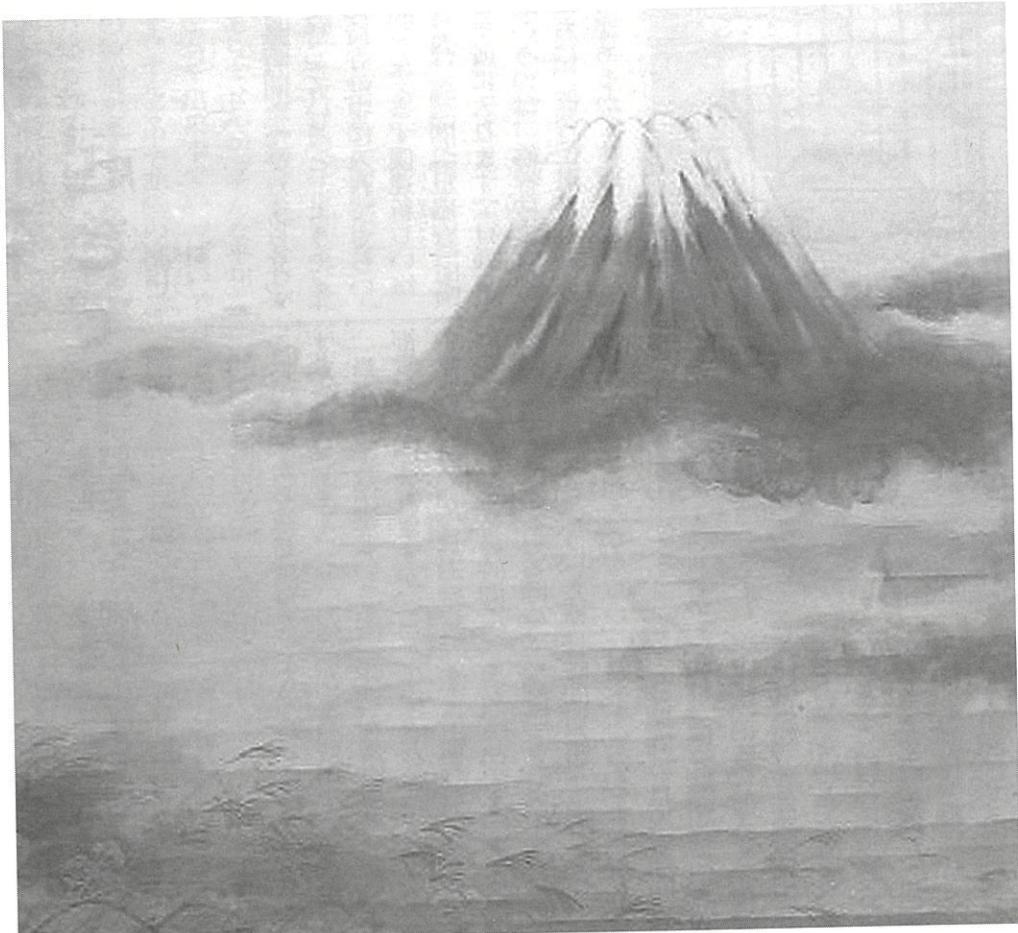


ご家族の皆さままでご覧ください



三輪超世画伯の富士山の掛け軸

巣王山安善寺

◆編集・発行人◆

近藤龍弘

〒940-0052
長岡市神田町1丁目4番地10
TEL.(0258) 32-2811

◆スタッフ◆

小林国二 小林善秋 高橋潔
加瀬由紀子 近藤マリ子 近藤善信

後援・株式会社アサヒ

印刷・(株)北越時報社

謹賀新年

今年も宜しくお願ひ申上げます

翠巖龍弘

ら明治元年の戊辰の役の兵
火で焼失しました。正月にこ
の掛け軸を掛けるのも、何
かの因縁でしょうか。

火で焼失しました。正月にこ
の掛け軸を掛けるのも、何
かの因縁でしょうか。

捉われず、自由自在である
こと)でした。

早いもので今年は前住、
安善寺廿六世雲巖見龍大和尚の十七回忌を迎えます。
尚の写真の絵は、三輪超世画
伯の書かれたものですが、
先住が正月になると書院の
床の間に掛け、「この富士山
は素晴らしいもので、安善
寺の宝だ。お前の代になつても正月には必ずこの掛け
軸を掛けなさい」と言わ
た事が思い出されます。

安善寺の中興開基様は、
三輪九郎兵衛盛直(一六四〇寂)で、その因縁で安善寺の寺紋は、三輪家の紋である三輪(㊱)となりました。
また、三輪家十代、飛兵衛長泰(一八〇三年寂)の寄進によつて、坐禅堂が建立され、江戸時代後期においては地
域の一大禅修行道場として、多くの修行者が坐禅弁道されたそうですが、残念ながら

『有山上山 横超淨穢』

有河渡河 収放無礙

(山有れば山をのぼり おうちようじょうえ
河有れば河を渡る しゅうほうむけ)

(横超…よこさまに迷いの世界を超えしめる。淨穢…きよらかさとけがれ、善と悪、差別対待の相。収放…取は手に取る、放は手から離す、把住と放行、取捨。

無礙…他のものを拒否しないこと、自由、何ものにも

かみしめてみたいものです。

今なざざればなす時ぞいつ。君なざざればなす人ぞだれ

人生には多くの苦しみ、悲しみ、辛い事、心配事、悔しい事、思うようにいかない事があります。

これらを山河に譬え、そういう状態になったから、もう人生は駄目ということがなく、淡淡としてそれらの山に

上り河を渡りを繰返し、それらを通して、重厚で奥深く、純粹な優しさ、他人の痛みが観じられる人間に育ち、人間にとつて本当に大切な事が何であるか気付かれ、差別心のなく、執着のない心穏やかに安心の日々(人生)を送る事が出来るとの心境の傷ではないでしょうか。

【大本山總持寺 雲水日記 その二】

起きて半畳、寝て一畳。

近藤
真弘

長時間ただひたすら立つて待つていると、ようやく總持寺の中に入れてもらいました。まず僕達新しい修行者は一週間「旦過寮」という所に入ります。旦過寮というのは、修行に来た者たちに、修行に堪える精神力があるか試す所であり、

ここでは朝から夜までひたすら坐禅をします。

当然食事も僧堂という坐禅堂の外單で食べますが、この食事というのが、旦過寮において、もっとも辛い時間でした。僧堂で食事をとる際には「応量器」という、食器を使い坐禅を組みながらい

ただきます。しかし、これがまた使用する際に細かい作法があり、ただ坐禅をしているだけでも辛いのに、そこで慣れない作法で食事をし、しかも間違えば大声で怒鳴られ、本当に食事の時間が嫌で、慣れるまでは、食べた気がしませんでした。



退転された板橋禪師様と。

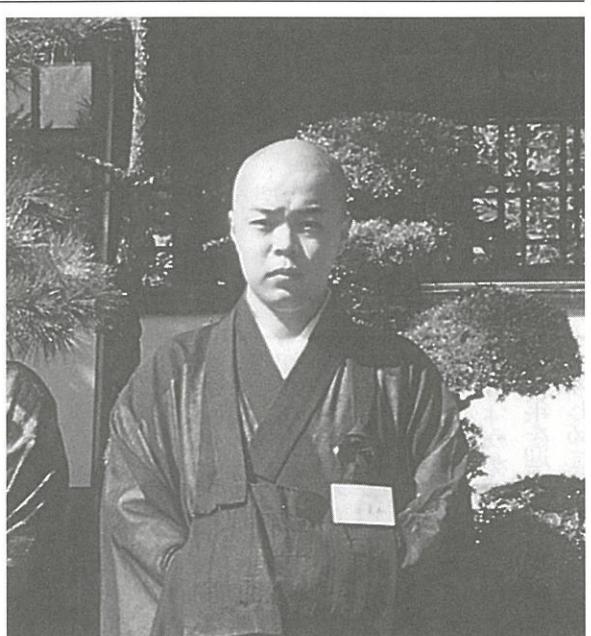
一週間の旦過寮期間の最終日、僕等は朝課（朝のおつとめ）の後、一人ずつ禪師さま（總持寺の住職）に相見し、お言葉をいただきました。そしてこの日、僕達を直接指導して下さる後堂・單頭・維那老師に挨拶に行き、これをもつて正式に總持寺の「雲納」（修行者）と認められ、本格的な修行生活に入ることになりました。

旦過寮では、まだ正式に僧堂に入堂していないかったので、寝る時は畳の部屋に布団を敷いて寝ていました

が、正式に入堂した僕等は僧堂内に自分の場所（単）をもらいました。一人頭のスペースは畠一畠で、ここに布団を敷いて寝ます。起きた



大本山總持寺佛殿



て半畠・寝て一畠」という言葉はここからきました。ここで總持寺での一日の流れを簡単に説明します。

振鈴（起床時間）は夏場は四時頃から各自お風呂に入り、夜は学科または坐禅が行われ、二十一時に開枕（就寝）となります。

旦過寮を出た僕等新到はまず全員が例外なく「看詠寮」（鐘司寮）という所に入ります。ここでは、その日自分が行う事を當役という形で割振ります。看詠寮の當役をおおまかにいうと、鐘司：鳴らし物（鐘太鼓）。担当淨人：食事の準備。水頭：風呂の準備。直堂：僧堂を看守等。以上のような當焼くがあり、各當役すべてに細かいきまりがあります。

自らを生かそうとするならば、他とともに生きることである。他を生かさずして、自らを生かすことはできない。

新年にあたり

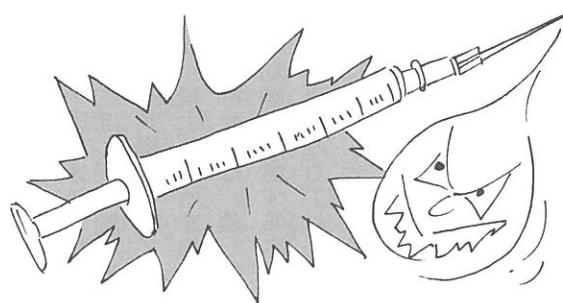
昨年の十一月二十七日に三条市で薬物乱用防止教育認定講師の講習会があり、私もあるボランティアの団体に所属している関係もあり、この講習に出席させて頂きました。薬物は世界を滅す。世界各国で取締まりを強

この啓発活動を行つていま
すが、薬物に汚染される人が
後を絶ちません。(特に最近
は低年齢の使用者が増加傾
向にある)

今、世界的に問題になつて
いるテロ行為、イラク及び北
朝鮮問題等、挙げればきりが
ありませんが。そんな平和を
脅かす出来事でいっぱいです。
そんな中で薬物の乱用で
の被害が多くある事はあま
り知られておらず、また、関
心が薄いのが現状です。今
回の講義を受け、改めて薬

物の怖さを知った感じで本当にこのままでは数多くの人が廃人になり、また、他人に危害を与えます。こんな現状がますます増える事を考えると、我々が日常触れている世界的な報道ばかりに目を向けるのではなく、もつと身近に迫る問題にも、皆で取り組んでいかなくてはならないと痛感しました。

社会不況の中、自分の事でいっぱいだと思っておられ



小林
善秋

何を思うかこの一年

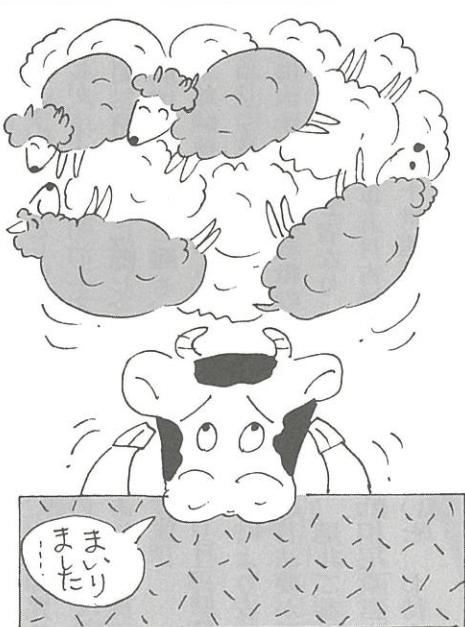
一年の計は元旦にあり、新年を迎える密かに今年こそはと誓いを立てる。世の中、密かな誓いもさまざまで、今年こそは結婚するぞ、今年は絶対高校入試で合格するぞ、こんな誓いは意氣が上がります。今年こそは仕事を見つけるといつたのは不景気の余波。リストラにあつた中高年だけのことかと思えば、今や高卒の若き世代にも当てはまるのは、なんと

も悲しいことです。いざ分の一年の計はと言われれば、今年こそは日記を書く今年こそはダイエット等々。しかし一週間もすれば今年も三日坊主であつたかと特に嘆きもせず、所詮俺はお坊様にはなれぬ人物と納得してしまう意志の弱さのなせる技です。

時代。ある和尚さんが街を歩いていたら、肉を買おうとしたお客様が「良い肉をくれ」と言つたところ、肉屋の親父いわく、「うちには悪い肉など置いてない」と答えた。これを聞いていた和尚さんは悟つたという。つまり肉屋さんとの商品はどれも牛や豚の命のもので人間が勝手に肉に等級を付けているが、実際には上下などない。人間けいのとランクを付けてしま

ケが付けられ、上だ、下だ。お金持ちだ、いや貧乏だ。頭が良いの、頭が悪いの。でも皆精一杯生きているんだと思ふうんです。落ちこぼれているんではなく、皆個性豊かに生きているんだと思えば受け入れられることではないでしょ。自分勝手に尺度を決めて差別をしてないか、そんなことを問い合わせながら今年を過ごしてみようと思つてます。

でも又三日坊主でしたわと言われそうですが。



近隣寺院紹介

祥雲山龍源寺 長岡市小曾根町

龍源寺住職
保高順彥

叱枳尼真天の真言の願い

季刊第四号 「安善寺火防」

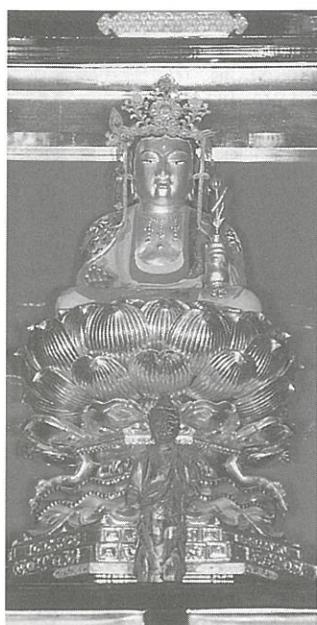
呼べれ、幾多の靈験を現じ、
福德の神、抜苦与樂の神と

龍源寺のご本尊は、源九郎判官義経公の四天王の人、亀井六郎重清の守り本尊と伝えられている。重清が常に携えて、そばで尊んでいた。

龍源寺のご本尊は、源九郎判官義経公の四天王の人、亀井六郎重清の守り本尊と伝えられている。重清が常に携えていた仏様で、高さ約八寸程の小さな木像である。本尊由来について記した文がある。

治を命ぜらる。国司は直ちに勅命を奉寺じ、土卒百騎

天智天皇深く震襟を悩まし
々數十里に亘る。時の帝、
すから土地を離散し広野茫
を悩ませしかば、庶民おの



繪·補道奏議

安善寺のお稻荷様は豊川稲荷桙真天様を分霊して頂いた由を紹介致しましたが、『豊川閣妙巖寺略縁起』によりますと、妙巖寺本尊は、寒巖禪師伝來の千手觀音菩薩を安置し又、鎮守として寒巖禪師御感得の善神、豊川桙尼真天を詣り、この善神は通称豊川稻荷と

して広く崇仰せられ今川義元、織田信長、豊臣秀吉、九鬼嘉隆、徳川家康、大岡忠相、渡辺華山、有栖川宮熾仁親王等は熱心な帰依者であつたそうです。

以来尊信し且つ重清の得て正明なる戎力の依り、悪事災難を除いて、福德智慧を得、苦を抜いて樂となし、悲しみを転じて喜びとなすことが必ず成就する」。と、いう意であり、比の神咒こそ吒枳尼尊天の全生命であり、大精神であり又、真誓遂に灰燼に帰せしと雖も、

唯り本尊薩埵の尊像のみ無事なることを得たるは、是れ偏えに大士百年來の救世の妙智力と仰ぐべき者なり。千時明治四十五年五月吉祥の日龍源寺二十世遠孫比丘天靈徳苗謹で志るす」。

今年の初午は一月一日(巳)です。午前十一時より安善寺稻荷堂で大般若法要が勤まりますので、是非ご参詣頂き、一緒に吒枳尼真言をお唱え頂きたいと、お待ちしております。

賜せらる。斯くして亀井氣累代十一面觀世音菩薩を尊信し、奉仕怠りなかりしが、六郎重清は更に此尊像を得て、頂戴奉仕怠りなかりしが、故ありて源九郎義経に侍之、文治三年義経都を落ち延び、奥州下向の時にり重清も亦別れを惜しみて随伴し、主従山伏の姿に変じて、遠く北海の波涛を越えて、其の足跡を晦ませしを以つて、重清の子弟は、父を慕い其の尊信する所の十一面

觀世音菩薩を背負い奉りて遠く越後に漂泊し、二十村郷なる小松倉の地に落ち着き、一族皆此処に帰農して一寺を建立し、善心寺とけ数世の間奉仕しぬ。斯くて慶長年間一夜靈蔓に感じ、尊像を守護して高波の莊に移住し彼の龜が井の地に居住せるが故に、終に人呼んで村名と為すに至れり。雨来連綿子孫相続して、我開祖天室和尚（乙吉龍穩院六世天室称盛）の龍源寺を開創せらるるに及び、其の高徳を慕い、祖先

し尊像も
むるのこ
下賜の
重清が
笈箱は、
来せし
年六月
遂に灰
唯り本
事なる
偏えに
妙智力
干時明
の日龍
丘天靈

を寄付して、本尊を崇
みならず、天智天皇御
三つ目紋幕及び六郎
背負い来りし白桐の
当山の什宝として伝
か、不幸にも明治二十
二日の火災に際し、
爐に帰せしと雖も、
尊薩埵の尊像のみ無
ことを得たるは、是れ
大土百年來の救世の
と仰ぐべき者なり。
治四十五年五月吉祥
源寺二十世遠孫比
徳苗謹で志るす」。

災難を除いて、福德智慧を得、苦を抜いて樂となし、悲しみを転じて喜びとなすことが必ず成就する。」と
いう意であり、比の神咒こそ^ト叱枳尼尊天の全生命であり、大精神であり又、真誓願であるそうです。
今年の初午は一月一日(甲)
です。午前十一時より安善寺稻荷堂で大般若法要が勤まりますので、是非ご参詣頂き、一緒に叱枳尼真言をお唱え頂きたいと、お待ちしております。

災難を除いて、福德智慧を得、苦を抜いて樂となし、悲しみを転じて喜びとなすことが必ず成就する。」という意であり、比の神咒こそ託枳尼尊天の全生命であり、大精神であり又、真誓願であるそうです。

今年の初午は一月一日(巳)です。午前十一時より安善寺稻荷堂で大般若法要が勤まりますので、是非ご参詣頂き、一緒に吒枳尼真言をお唱え頂きたいと、お待ちしております。

己のことのみを考えている人の心は狭く、他の幸福を願って生きる人は美しい。



みのりより。△△

やなぎみのりちゃんよりいただいた和尚さまの絵です。

読者から 便り

お彼岸になると思い出す

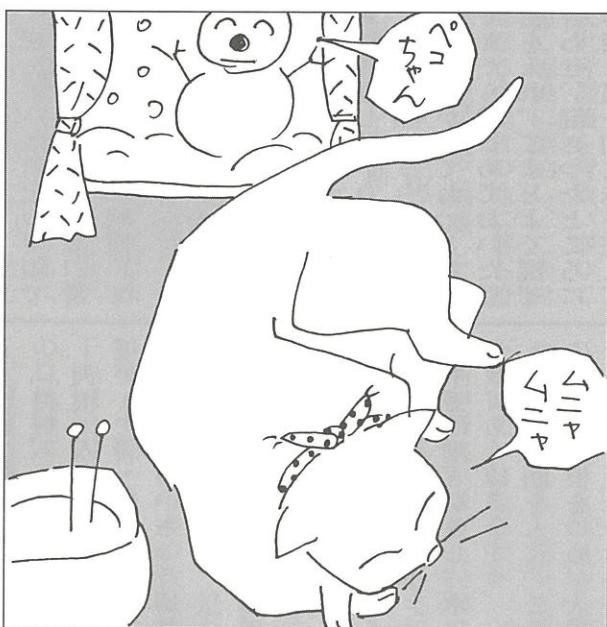
長岡市・佐藤綾子

お彼岸になると思い出すことがあります。亡き夫は先代方丈様に頼まれて、十一年ほどお寺の行事の時の受け付のお手伝いに寄せてもらつおりました。

普段の行事の時のお包みは、普通に氏名を書いておいでになるのに、お彼岸のお彼岸になると、難しい漢字を崩して戒名を書いていらつしやるので、読むことができず何とかまねをして書いていたようです。

さすがに方丈様はご立派で、すらすらお読みになると云つて感心しております。この度、夫の戒名の解説をお聞きして、有り難いことを感謝しております。

(合掌)



初めてのマジック

長岡市・板山 純子

主人が亡くなつた時は本当にお世話になりました。ありがとうございます。

二階の八畳のあまりの汚れに、ベットその他処分し化粧直しをしました。その時、驚いたことは、(大工さん)柱の中、天井の板の中、煙草の煙が入り、天井の板からはかなりのヤニが出て来た事です。私には、初めての一つのマジックでした。

ペコちゃんが楽しみです

東京都・平岡小夜子

朝夕涼しくなり秋らしくなりました。季刊誌をお送りいただきうれしく思っています。今年の暑い夏は少々バテましたが、何とか元気に過ごしました。皆々様も元気のことと存じます。

私は、ペコちゃんのひとりごとを大変楽しみにしています。猫を通して家族の様子を伺うことが出来てうれしく存じます。

いつもご無沙汰して申し訳ありません。皆々様もお体を大切に。

いつもご無沙汰して申し訳ありません。皆々様もお訳ありません。皆々様もお体を大切に。

生まれながらにして心の奥底にそなわるまことの心をほりおこさずに、いくらりきんでみても人間らしくはなれない。

の娘と、連れ立つて出かけることもなくなってしまったが、長期の休暇を取れない私にとっては、純粹な旅に費やせる貴重な日々であった。

唯一のネックは、この期間のツアーリー料金がめちゃくちゃに高い点である。必然的に航空チケットと宿泊のみ購入し、他はフリータイムという設定か、格安ツアーリーを探しての出発となる。

大晦日、お正月と続く非常日、日常的長期休暇を楽しみにしていない人はまずないだろう。子どもも大人も、時代や国（西洋ではクリスマスに当たる）が変わつても待ち焦がれる連休である。

3年前まで我が家では、新年をいつも旅先で迎えていた。そして年賀状を書くのは、滞在先のホテルでの夜の作業としていたので、「今年はどこの消印かな」となどと友人達の年賀状観察に貢献もしてきた（？）。

今や都心で暮らす大学生

おせちバイキング

加瀬由紀子



それでも通常より高価な
で、いかに機動力を發揮し
て元を取るかという、さも
しい下心が情けない。

国内のホテルでは、人手不
足解消と年末年始の宿泊客
の楽しみにと、三が日はおせ
ちバイキングとするところ
が多い。そのせいか、彼女は
おせちとはバイキングなの
だ、と信じていたらしい。
バイキングの達人親子は、
一つおきに皿に取り全く違
つた種類をテーブルに並
べ、全て半分ずつ食べてゆく
のであるが、効率のよい反

面、一方が嫌いなモノが重なる場合もある。さらにこの方式でゆくと、ごはん、おかゆ、パン数種、雑煮と主食も並んでしまいすぐに満腹状態となるのも哀しい。
最悪はローマのホテルの暖房も効かないレストラーン。ここでのバイキングは、三種類のパン。バターとジャムが二種類、飲み物4種類（ジュース、ミルク、コーヒー、紅茶）。バイキングの達人親子はさすがに絶句した。忌まわしいその名も「ボロミニーホテル」。ツア

新たなるページ

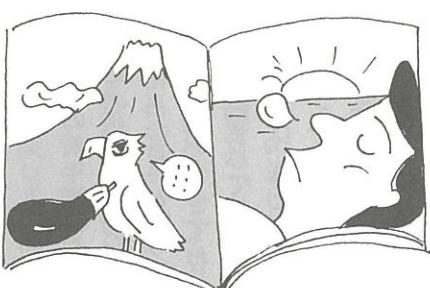
小林
國二

と、言つても広報委員会としては本来喪中の年初めであります。今や故安藤委員長が姿を見せなくなつてから広報紙面を作る作業が困難になつてきました。安藤委員長に須らくお任せの頼りきりー参加者は日々にぼろくそホテル、とののしつたことは言うまでもない。このツアーのおまけはまだある。ヴェネチアの悪臭漂う運河脇のレストランでは、イカ墨スペゲッティのマズさ。外出禁止令の出たフィレンツエの大晦日。戒厳令ではなく年が改まる頃、窓から古い家具を投げ捨てる恐ろしい風習があり、死者も出るという。新春の楽しい旅行を計画している皆様、格安ツアーハは避けるのが賢明です。

であつたからです。広報委員の皆様方が優秀なだけに何とか乗り越えてはおりますが、ネタ尽き状態でマンネリ化の憂き目に遭いそうです。

この紙面は老若男女誰でもが参加できる素晴らしい紙面なのです。新年にあたり読者の皆様にお願い申上げます。是非とも参加をして下さい。投稿を心待ちにしております。

An illustration of an open book. The left page shows a white bird perched on a branch, with a large, craggy mountain peak in the background under a cloudy sky. The right page shows a close-up profile of a person's face, looking upwards with a neutral or slightly weary expression. The overall style is minimalist and monochromatic.



を受けての舵取りに大変て
あらうが、私心なくあるべき姿を求めて突き進む覚悟
は一国の首相も我が広報委員も同じ！ だと思う。
皆様にはこれからも応援宜しくお願ひしたい。

一 参加者は日々にぼろくそ
　　ホテル、とののしつたこと
　　は言うまでもない。このツ
　　アーのおまけはまだある。
　　ヴエネチアの悪臭漂う運河
　　脇のレストランでは、イカ墨
　　スペゲッティのマズさ。外出
　　禁止令の出たフィレンツエ
　　の大晦日。戒厳令ではなく年
　　が改まる頃、窓から古い家具
　　を投げ捨てる恐ろしい風習
　　があり、死者も出るという。
　　新春の楽しい旅行を計画
　　している皆様、格安ツアーアー
　　は避けるのが賢明です。

して下さい。投稿を心待ちにしております。

新年早々愚痴では良くなないので気分を変えて独り言を…ある本を読んでいたら「善をなすならあくまでもやりぬく。そうでなかたら、せつかくの善も役に立たぬ」と。国の利益になることなら、一身の生死など問題とするに足りない。と言う一節を目にした今の中何を信じていれば良いか判らないだけに小泉首相もこの心境かと思つた次第です。

An illustration of a young boy with glasses, wearing a white shirt, sitting and reading an open book. The book has a cover with the title '富士・鷹・茄子' (Fuji, Hawk, Eggplant) and a picture of Mount Fuji. The boy is looking at the right page, which shows a drawing of Mount Fuji with a hawk perched on a branch in front of it.

が改まる頃、窓から古い家具を投げ捨てる恐ろしい風習があり、死者も出るという。新春の楽しい旅行を計画している皆様、格安ツアーバイキングの達人親子は避けるのが賢明です。

なることなら一身の生死など問題とするに足りない。と言う一節を目にした。今の世の中何を信じていれば良いか判らないだけに小泉首相もこの心境かと申つた次第です。

ところで初夢見ました？

一富士二鷹三茄子！ 富士の
ように気高く、鷹のように
に勇敢に、千に一つの無駄
なく花が結果する茄子のよ
うに志をまつとうする。

こんな夢が見れたら最高な
んですけど……。

初めての入院



只今、点検中!

夏の暑さの後遺症でしょ
うか、それとも歳のせいで
しょうか、食欲がまつたく
無くなってしましました。

夏の暑さの後遺症でしょ
うか、それとも歳のせいで
しょうか、食欲がまつたく
無くなってしましました。
食べないわ」と言って私は病
院に連れて行かれました。
結果は極度の脱水症状と
診断され点滴のため、一晩
入院と言う羽目になつてしま
いました。獣医さんも看
事やつても後ずさりして

護婦さんもとつても良い人
でしたが、やはり家ほど良
い所はありませんね。
最近は、さくらも訓練を終
きになりました。