



解体されることになった長岡市厚生会館

藏王山安善寺

◆編集・発行人◆

近藤龍弘

〒940-0052
長岡市神田町1丁目4番10
TEL.0258-32-2811

◆スタッフ◆

小林国二・小林善秋・高橋潔・加瀬由紀子
室賀清輝・近藤マリ子・高橋利春・近藤善信後援・株式会社アサヒ
印刷・(株)北越時報社

ご家族の皆さんまでご覧ください

『水』に思う

翠巖
龍弘

八月末にはまたも日本各地で集中豪雨の被害がありました。私も平成十六年七月に新潟中越地方を襲った水害を思い出しました。その節は多くの応援を戴き、被災地の人々が勇気づけられました。改めて御礼申し上げます。今回の被災地の方々にも出来る限りの応援をしたいと願っております。

水はあるゆる生物にとってなくてはならないものであります。また、水には私がなく、どんな容器にも收まり、氷や雪などとしての個体、水としての液体、雲などで見ることが出来る気体と変化し、それらによつて私共は生活が出来、文化も生まれました。

『水の低きに就く如し・

水は舟を載せ亦舟を覆す・
水を差す・水清ければ月宿
る・雨降つて地固まる・雨
霰雪や氷と変われども落つ
るだけですが、普通の降り

れば同じ谷川の水』等々、水や雨の諺も多く、また禪語にも『水流れて元海に入る・水急なるも月を流さず・水深うして波浪静かなり』等。俳句にも『五月雨をあつめて早し最上川(芭蕉)・水喧嘩負けたる夜の豪雨かな(吉村甘諸男)・正直に梅雨雷の一つかな(一茶)』など、四季のある日本、身近に大河・小川も多く、水を通しての文化、習慣、言葉が沢山あることに感じています。

このように生命にとっても、生活や文化にとっても大切な水も、洪水や土砂崩れなどとなると、あらゆるものに膨大な傷痕をのこし、生命も財産をも奪い去ります。水自身は私無く、海などで蒸発し気体となり、気圧などの関係で氣体から雨となつて大地に落ち、低い方へと自然に流れます。水は私共に恩恵を与えてくれるものが、集中豪雨となると多大な被害をもたらします。

人間は欲が無ければ進歩がありません。何々になりたい、何々を夢見るの欲によります。が、これでも足らない、
『過ぎたるは猶及ばざるが如し』という諺がありますが、これでも足らない、
と欲が深すぎると、道を誤つたり、他人を不幸に追遣つたり、自分自身をも駄目にてしまいがちです。

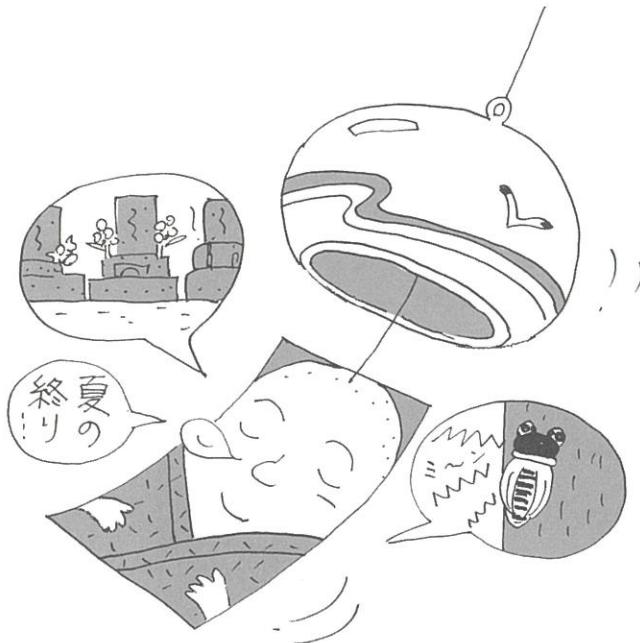
ちょうどよい欲、足ることを知る欲は目標に向かつての努力、生き甲斐を与えてくれ、水が潤いを与えてくれるが如く、充実した人生が送りやすく、切りのない欲望は集中豪雨の被害のように、大事なものを失いやすく、安心な充実した人生を難しくするのではない

【日々精進(五)】

四季があるから、感じることもいつぱいある

近藤
真弘

昨年の夏に比べると少し
ばかり今年は過ごしやすい
夏だったようになります。皆
ように感じます。しかし、皆
さんがそのようにおっしゃ
るのはお寺の周囲に緑が多



印象を受けます。

何だからんだ言つても今年も暑い夏が終わり、これからは過ごしやすい秋の季節がやってきます。夏と言うのは暑くて過ごすには大変な季節ではありますが、昔から夏の終わりと言うのは少し寂しい感じを受けます。小学生や中学生のときは、夏休みがあり夏は大きい遊ぶ時期だというイメージがありますが、この年齢になつても夏の終わりは寂しい気がします。

わせて、いる姿を見ると微笑ましい気持ちになります。先祖様のおかげで家族が同じに顔を合わせ、そのご先祖様に感謝するためにお墓にお参りに行く、とてもすばらしい日本の風習だなあと

改めて思いました。

そんなこともありますから名
残惜しい気持ちがあるのか
もしませんが、よく考え
ると夏以外にもそれぞれの
四季が終わるときは名残惜
しい気持ちになるようにも



さんによく「お寺は涼しいで
しょう」と言われますが、真
夏の本堂は扇風機を回して
も熱風が出てくるような、涼
しいといえる場所ではない

くあるからではないかと思
います。見える景色がアスフ
アルトなどのコンクリート
だけだと視覚的にも暑く感
じ、緑があることで涼しげな

お盆の時期はお寺がお参りの方でとても賑わいます。十三日の夜には小さな子供が持つ提灯の灯りやお墓の前の蠟燭の灯火で境内は明るく、人の流れが絶えず、祭りのような感覚にもなります。おじいちゃんやおばあちゃんに連れられて小さな子供がお墓の前で手を合

旬の時期に食することが一番ではないかと思ひます。今やらなければ後悔する、今、食べなければこの味は来年まで食べることが出来ない、そんな今しかない時を大切にすることが出来るのも、それぞれの季節があることの醍醐味ではないかと感じました。

近年ではいろんな面で発達して夏でもスキーが出来たり、冬に室内のプールに入れたり、食材でもあらゆる食べ物が年間を通して食べる事が出来ます。それはそれで大変便利な世の中ですが、その季節に出来る事を楽しみ、旬のものを

思います。やはりそれは、それぞれの季節にしか出来ないことや感じられないことがあります。それらがまた来年かと思うと寂しさを感じるのではないかと思います。

「心と体が元気になる」 野の花カフェ開催します！

浅野ゆうこ

祖父母の菩提寺である安善寺様の季刊紙に投稿させていただくことをとてもうれしく光榮に思います。

私は長岡駅ビルで、お花の店「花の駅・トーア」を営んでおります。小さい頃、よく福島江の土手で遊んだのですが、そこに咲く野の草花が大好きで、いつのまにか、お花の仕事に就きました。

お花で元気になる

お花の仕事をしていく感じことがあります。それは、体調が悪かったり、気分が落ち込んでいるときに「お花をさわっていると心も体も回復してくる」ということ。花教室に通う生徒さんたちも同じことをおっしゃるので、これは間違いありません！ きっとお花の香りや「氣」が、私たちを元気にしてくれるのでしようね。

無心に咲くお花を見ていると、けなげに咲いている

野の花の会が実現！

そんなことをみなさんと一緒にしたくなつて、「ココロとカラダが元気になる・お花の会」を開催できないか自身をいくしむ気持ちをよりもどし、そうすると、偶然協力してくださる方々



安善寺で開催したい！

安善寺様のようなすてきなところで開催したいな：と、おそるおそるご住職様と奥様にご相談すると、笑顔で快諾くださいました。

うれしい！

野の花は、無農薬で露地栽培をしている栃木の花農

家さんが直送してくださいます。お日様に向かつてすくすく育つた野の花たち。虫食いのあとがあつたり、曲がつてしたりするのです

が、それがとても可愛いのです。

お花のいけ方はオアシスや剣山を使わずに、自由に合わせていきます。「見せるお花」ではなく、「心地よくいけるお花」なので、初めての方でも充分に楽しめます。

私は野の花が大好きです。可憐でのびやかで力強い。その大好きな野の花と、おいしいスワイーツ、すてきな安善寺様の組合せが実現して、とても幸せな気持ちです。

みなさまもぜひ「ココロとカラダが元気になる・野の花

にめぐり合つて、九月から月に一度開催することになりました。ネーミングは「野の花カフェ」。



【野の花カフェご案内】

日 時 九月二十五日(木)

午後一時半～三時

午後七時～八時半

場 所 安善寺様

参加費 四千円(お花代・お茶
とスワイーツ込)

持 物 はさみ

お申込・お問い合わせ

○花の駅・トーア
電話 0258-37-1930

○浅野ゆうこ
電話 080-5671-3332

※月に一度開催予定です。

仏教判らずして どの世界も語れない

株式会社紅屋重正 代表取締役 植紀代司



つい先日、盆の帰省客で賑わう駅ビルにあるレストラン街のラーメン亭で昼食をとつたその時、向かい合わせの席で三歳の坊やが運ばれてきたラーメンに「戴きます」と合掌し、食べ始め、食べ終わると「ご馳走さまでした」と、またまた合掌した。母親は二十歳代の娘さんで、自らも範をたれているのに感嘆した。まだ世の中見捨て

てたものではないな」と身につまされる思いであつた。きつと祖父母から子に、子から孫に伝承、育んだ躾であろうと思う。

戦後、日本の家族制度が崩壊され、いつしか自由と平等の履き違いで毎日暗い報道が溢れる中、「坊や偉いね」と、当たり前のことが賞賛に値する今日となってしまつたことにも気づかされた。

の言葉に「苦しいこともあるだろう、言いたいこともあるだろう、不満のこともあるだろう、腹の立つこともあるだろう。これらをじつとこらえてゆくのが男の修行」である、と苦しい訓練に励む兵士達に書き残したと言う。

今、北京オリンピックで金銀、銅のメダル獲得で沸く選手一人ひとりの努力たるや並々ならぬものがある

だ。礼儀をわきまえ先輩を敬い、しつかり挨拶ができ、我慢強く、明朗闊達で健康であるからだ。今日、我慢ができない、根気がない、すぐ切れる人間のなんと多いことか。いかに修養がたりていなないか。嫌なこと、利のないことは避けて通ろうとすら癡が身に染みついてしまっているのではないだろうか……。

An illustration of a middle-aged man with dark hair and glasses, wearing a white shirt and a patterned tie. He is holding a fork over a large, heart-shaped dish containing a single piece of food. He has a slightly weary or skeptical expression.

てもらつたと言う教えを知らずして料理を作るな、食べるとなど教えておられます。料理も菓子も空腹を満たすだけのものではなく、心を満たせる料理、菓子が大切なことです。それできこそ合掌し「頂戴いたします」「ご馳走さまでした」の心から感謝が沸くのだと思う。道を究めるは至難なこと。仏教判らずしてはどの世界も語れないですね。合掌

誰人か初めより道心ある 只かくの如く発し難きを発し 行じがたきを行はずれば 自然に増進するなり 人々皆仏性あり

と思う。見る側は簡単にやつぱりダメか、予選落ちか、だらしないと勝手なこと言つてゐるが、選手にしてみればまさに五十六の修行に等しいのではなかろうか。

にし、獲(う)るを後(のち)
にす「論語 雍也第六」
骨の折れる仕事を進んで引き受け、利益はあまり問題にしない、これ仁と言う、とある。またたくこの格言の逆を行つてゐるのが今の世相ではなかろうか。考え直したいものだ。

食を一つとっても「食らえどもその味わい知らず」。精神を集中してやらないと何事も身につかず、心が他の

禅寺における食事を作る役の心得を記したもので、今日でも広く料理に携わる者として心正すべきものが少くない。道元さんは、調理は尊い重要な仕事であると、いうこと、心を込めて調理、炊事に当たらねば人を養い、心を作る料理は出来ないと、言え、調理に当たること自身が修行の場であると教えられておられます。また、日本料理と自然が説かれています。

可愛い肉球が自慢です！

ペコのひとりごと



ね」と褒められたくらい少し
ピンクがかつたきれいな肌
色です。

ボブはと言うと黒色をしているのです。最近は鳥の羽が部屋の隅(何時も決まつた場所なのですが……)に

散乱していたり、尾を切り取られたトカゲが廊下にいたりするのです。そのトカゲが動かないものですからお母さんがボール紙にのせて、そつと外に持つていこうとしたら、いきなりボール紙の上で動き出すではあ

ですから。。。もう三歳になつたボブと私は大きな違いがありま
ソクリして、載せているボ
ール紙ごと放り出してしま
いました。

今年は各地で雨の多い年です。今日も東海・関東地方を中心て大雨の被害が出ている様子。最近はシトシト雨が少なくなつたような気がします。私がベランダでくつろいでいても、いきなりザーと雨が降ってきて家の中に逃げ込むのが大変

もう三歳になつたボブと
私には大きな違いがあります。
猫の足の裏に「肉球」と
いうのがあるのですが、そ
れが黒いとハンターだと言
われているようです。私の
肉球は以前から猫の好きな
人から「きれいで可愛い肉球

「 一
　　ル紙ごと放り出してしま
　　いました。

　　そんなボブは泣き方だけ
　　は俗に言う「猫撫声」と言わ
　　れるとも可愛い声で泣く
　　のです。行動もそうあって
　　欲しいのですが、まだまだ
　　悪戯は続きそうです。

お便り原稿用紙

季刊誌では、壇信徒・読者の皆さんと、ごいっしょに誌面をつくりながら、コミュニケーションを深めたいと思います。

ハガキまたはお手紙、ファックスなどで、お気軽にお便りをお寄せください。お待ちしております。

原稿の例

- 思い出話／ご家族、ご先祖、お寺の思い出話など。
 - 私に言わせて／家事や子育てのお話、身近な出来事など。
 - 教えてください／仏事のしきたりや疑問（編集部や住職がお答えします）など。
 - 嬉しい・楽しい／嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、怒ったこと。

た。そんな私でさえ少し興奮したくらいですから、今年初めで家族全員揃つて土手まで観に行って帰ってきた皆は、それは賑やかで、特に「長岡の花火は八年ぶり位だけれど、そんなに凄いの?」と言ひながら久々に休みが取れて帰ってきた二番目のお兄ちゃんは「ヤー、これは凄いは!」と少々興奮気味でした。ニヤーン!

かに離れてゆく。ここは鳥人間コンテストの会場です。二年前に同級生西脇君の長男渉君が東北大學に入學しました。その渉君は、ジエット戦闘機のパイロットへの憧れもあり、大學入學と同時に鳥人間クラブへ入部なのです。ジエット戦闘機乗りには反対の親もこちらは大きいなる誇り。「うちの長男は鳥人間のパイロッ

空には撮影用のリモコン操縦機のヘリ。湖上では巨大なプラットホームのスタッフが準備に忙しそうだ。賑やかな応援も始まつた。放送席にはアナウンサーとゲストも準備OK。六時半プラットホームから一番機が静

トになる」と吹聴を始めました。涉君も自転車を購入し、仙台・長岡間を往復の努力。「本当にパイロットになつたら琵琶湖まで応援に行くよ」と言つてきた手前、パイロットに決まれば約束は守らなければなりません。西脇家一族郎党と我々親の遊び仲間が彦根に集合したわけです。

く目の前に現れ着水する。
大歓声と拍手と涙。一時間
五十分の大きな驚きと感動
でした。

「良寬和尚戒語」