



本堂前にたたずむ藤本幸邦老師の書かれた記念碑

# 益生山安善寺

◆編集・発行人◆

近藤龍弘

〒940-0052  
長岡市神田町1丁目4番地10  
TEL.(0258) 32-2811

◆スタッフ◆

小林国二 小林善秋 高橋潔 加瀬由紀子  
室賀清輝 近藤マリ子 近藤善信後援・株式会社アサヒ  
印刷・(株)北越時報社

ご家族の皆さままでご覧ください

# 花火のよう

翠巖龍弘

今年の夏も日本中で花火大会がありました。特に今年は「震災復興祈願・頑張れ被災地の人々」との願いを込めた壮大なスター・マイン「フェニックス」が二日間打ち上げられました。見物客全員が感動しながらには涙を流された方も多數いられたようです。

花火は、パード開き、ドーンと大音響とともにサーキュレーションと消える、その潔さが日本人の多くの人々の美意識と一致して人気があるのではないかとおもいます。

先日、「ぬれせんべい」というお菓子を頂戴いたしました。

した。食べてみると大変美味しく癖になるような味わいでいました。

私の先入観念で

花を部屋中にまくと、十大

大会がありましたが、長岡でも例年通り八月二日・三日と大花火大会が行われました。特に今年は「震災復興祈願・頑張れ被災地の人々」との願いを込めた壮大なスター・マイン「フェニックス」が二日間打ち上げられました。見物客全員が感動しながらには涙を流された方も多數いられたようです。

花火は、パード開き、ドーンと大音響とともにサーキュレーションと消える、その潔さが日本人の多くの人々の美意識と一致して人気があるのではないかとおもいます。

先日、「ぬれせんべい」というお菓子を頂戴いたしました。

した。食べてみると大変美味しく癖になるような味わいでいました。

私の先入観念で

花を部屋中にまくと、十大

と決め付けておりました。最初にこれを作った人はきっと囚われ、執着のない人だから作り出すことが出来たのだろう。それに比べ自分はなんと固定観念に縛られていたかと反省させられました。

「維摩經」の中での挿話に「ある時、維摩居士が病臥した時、釋尊は居士へのお見舞いのために弟子の一人を派遣されようとするが、命ぜられた十大弟子たちは、いずれもその役を辞退する。それもその役を辞退する。そこで釋尊の命によつて文殊菩薩がお見舞いに行くことになると、舍利弗をはじめ十大弟子は文殊菩薩に随行を申し出る。見舞いへ行つた文殊菩薩と維摩居士とのあいだで素晴らしい議論のやりとりがあり、そこに来て天女が感激し、天の

弟子以外の者の身体に触れたものは、そのまま地面に落ちるが、十大弟子に降りかかるた花は身体や着衣にくつき、その花を振り落とすとするがなく落ちない」という話があります。

その後天女と舍利弗の会話がつづくのですが、この挿話は思慮や分別を離れている居士や菩薩には花が付着しないが、舍利弗はじめ十大弟子は出家者は花で飾ることはふさわしくない、何々でなければならぬといふ囚われ、こだわりがかえつて花が付着してしまうという話ではないでしょうか。

私は囚われ、執着などをため自由な発想から遠のき、悩みの原因を作りがちではないでしょうか。

花火の如く、後を引かず、囚われ、こだわり、執着から少しでも離れることが、新しい発想が生まれ、心安らかな生活に少しでも近づくことになるのではないかでしょうか。

知と愛とは同一の精神作用である。

それで物を知るにはこれを愛せねばならぬ、物を愛するのはこれを知らねばならぬ。—西田幾多郎『善の研究』

## いのちの電話

# 一人で悩まないでください

近藤 マリ子

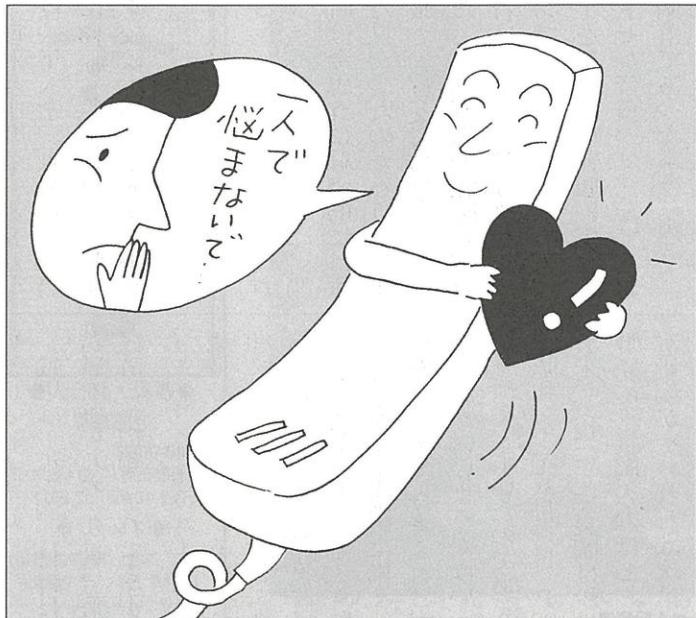
いのちの電話とは、自殺予防を主な目的とした悩みごとを『二十四時間眠らぬ電話』として電話相談をしている機関です。過去五年間を振り返ってみまして年々自殺者は増える傾向にあり、その数は年間三万人を超え、その中でも新潟県は毎年多いほうから三番以内に入っています。

「一人のいのち」を大切にする立場から、孤独の中で不安や悩みを持つ人々の良き隣人として、そのような方々の「話し相手となつて」危機を乗り越えて自らの力で生きる勇気を見出していくように、電話での対話を通して援助していくことを目的としています。

電話相談に当たるボランティアは九ヶ月以上の訓練を受けた人です。相談を受けた人は自分の名前を名乗ることはできません。秘密は必ず守ります。また相談

する人も名前を名乗る必要はありません。安心してダイヤルを回してください。そのことによって一人で悩んでいて出口がみつからないとも、見つかるかもしれません。折角授かった尊い『いのち』を大切にして頂きたいと思います。

この活動を資金面から支えているのが資金ボランティエです。この活動の運営費の大部分は、一般市民からの寄付（維持会員と賛助会員）によって運営されていますが、昨年で「新潟いのちの電話新潟本部」は設立二十周年を迎え、「新潟いの



平成七年九月「羽田健太郎と東京シンセサイザー」。平成八年九月 千秋が原ふるさとの森「花いっぱいエア」出店。平成九年六月「チャリティ落語」実施。平成十年九月「谷川俊太郎とディヴァバンド」。平成十一年九月「佃一生とチューチョ・デメヒコ」ジョイントコンサート。平成十二年十一月「吉田兄弟」津軽三味線。平成十三年九月「伍芳コンサート」。平成十四年「かづきれいこ・体も心も元気になるマイク」講座。平成十五年「新潟県立中央高等学校ダンス部公演」等を実施し、その収益を本部に寄付してまいりました。

■ 金額	■ 日時
S席 (指定席)	十月五日 (水) 午後六時二十分

尚、相談電話は
025(288)4343
二十四時間、何時でも何処からでも、電話料無料でかけられます。

この活動を資金面から支えているのが資金ボランティエです。この活動の運営費の大部分は、一般市民からの寄付（維持会員と賛助会員）によって運営されていますが、昨年で「新潟いのちの電話長岡支部」は平成六年八月二十七日に設立されましたので、昨年で十周年を迎えるました。その間資金面の援助をする為に毎年、イベントを企画・実施してまいりました。

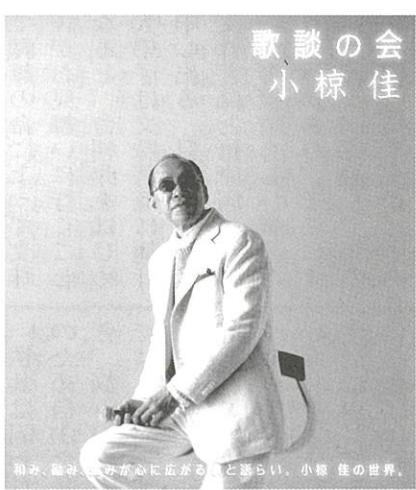
平成七年九月「羽田健太郎と東京シンセサイザー」。平成八年九月 千秋が原ふるさとの森「花いっぱいエア」出店。平成九年六月「チャリティ落語」実施。平成十年九月「谷川俊太郎とディヴァバンド」。平成十一年九月「佃一生とチューチョ・デメヒコ」ジョイントコンサート。平成十二年十一月「吉田兄弟」津軽三味線。平成十三年九月「伍芳コンサート」。平成十四年「かづきれいこ・体も心も元気になるマイク」講座。平成十五年「新潟県立中央高等学校ダンス部公演」等を実施し、その収益を本部に寄付してまいりました。

A 席	四〇〇円
(自由席)	

お蔭さまでS席は完売いたしましたがA席はまだ余裕がありますので、ご希望の方はお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

- ・ 安善寺 電話 (32) 2811
- ・ 新潟いのちの電話後援会 長岡支部事務局 (北越銀行広報文化室内) 電話 (39) 7305



昭和九年、生まれる二年  
前に五・一五事件、生まれ  
た二年後には二・二六事件  
と、考えるに、まさに日本  
の軍国主義濃厚時代の狭間  
に命を受けこの世に生まれ  
た。祖父さんの思い入れと  
の象徴である。

小学生の我々までが何か  
につけ甲、乙、丙種の色分  
けをされ、軍事教練の体育  
強化を強いられ、勉学より  
体力優先、弱い子(私)は辛  
い泣ける日々を送った。

戦果は一年未満、日に日に  
学校校舎へ通学する。国語  
「サイタ サイタ サクラ  
ガタイタ」「コイ コイ  
シロコイ」「スヌメ スヌ  
メ ハイタイスヌメ」。当  
時は今思うに経済的にはま  
だ良かつたのだろう、学生  
服でも夏冬合着まであつ  
た。夏は麻糸の霜降り、合  
着はサージ、冬はコールテ  
ンで、夏は学帽に白のカバ  
ーを着け、革靴履いてラン  
ドセル背負って、とてもお  
洒落であつたようと思う。

俄に暗雲漂い昭和十六年  
十二月八日、太平洋戦争勃  
発。国民学校に名を改めら  
れ、戦時教育へと移り行く。  
町中毎日々々あちらこちら  
で出征兵士を送り出す光景  
と軍歌「天に変わりてぶり  
をうつ、忠勇無双の我が兵  
は、歓呼声に送られて…」  
の絶え間がなかつた。

昭和九年、生まれる二年  
前に五・一五事件、生まれ  
た二年後には二・二六事件  
と、考えるに、まさに日本  
の軍国主義濃厚時代の狭間  
に命を受けこの世に生まれ  
た。祖父さんの思い入れと  
の象徴である。

# 死生命あり 富貴天にあり

(論語 風淵第十二)

株式会社紅屋重正 代表取締役 椿 紀代司

昭和十五年春、尋常小学  
校一年入学。表町から中島

に移転し二年目の表町小  
学校校舎へ通学する。国語  
「サイタ サイタ サクラ  
ガタイタ」「コイ コイ  
シロコイ」「スヌメ スヌ  
メ ハイタイスヌメ」。当

時は今思うに経済的にはま  
だ良かつたのだろう、学生  
服でも夏冬合着まであつ  
た。夏は麻糸の霜降り、合  
着はサージ、冬はコールテ  
ンで、夏は学帽に白のカバ  
ーを着け、革靴履いてラン  
ドセル背負って、とてもお  
洒落であつたようと思う。

俄に暗雲漂い昭和十六年  
十二月八日、太平洋戦争勃  
発。国民学校に名を改めら  
れ、戦時教育へと移り行く。  
町中毎日々々あちらこちら  
で出征兵士を送り出す光景  
と軍歌「天に変わりてぶり  
をうつ、忠勇無双の我が兵  
は、歓呼声に送られて…」  
の絶え間がなかつた。

昭和十九年には東京オリ  
ンピックが開催され「今や  
戦後ではない」と言わせ祭  
典の感動に浸つた。

甘ければ何でもよし、作  
れば売れるの毎日に追いま  
くられ、どうしたら売れる  
かの今日では考えも及ばな  
い、全ての業種が設備投資  
と人員確保に邁進した時代  
から、昭和四十一年頃に少し  
陰り始め、落ち着きを取り戻  
し、四十五年頃に第一次不  
況が始まり、第一次オイル  
ショックに出合う。五十年  
初には今後は安定経済が唱  
えられたものだが、角さん  
の日本列島改造論により、  
上越新幹線開通、バブル經  
済が続き、ご承知の通り崩  
壊の日を迎える。通期の  
節々に極端過ぎるくらいの  
時代変遷に出くわした感が  
してならない。

「目がさめたら生きてい  
た」生きている(自我)ではな  
く、生かされているのだ。と  
聞かされ「前世から生ま  
れ変わり、この世で毎日修  
行させられているのだ」とも  
教わる。命有る限り、清貧  
でも強く、明るく、楽しく  
生きたいと願う。

裏に暗雲漂い昭和十六年  
十二月八日、太平洋戦争勃  
発。国民学校に名を改めら  
れ、戦時教育へと移り行く。  
町中毎日々々あちらこちら  
で出征兵士を送り出す光景  
と軍歌「天に変わりてぶり  
をうつ、忠勇無双の我が兵  
は、歓呼声に送られて…」  
の絶え間がなかつた。

昭和二十八年、ラジオの民  
放も始まり、大和百貨店長岡  
進出、続いて三十四年の皇  
太子御成婚に合わせテレビ  
放映も開始され、池田内閣  
は所得倍増論を打ち上げ、  
一氣加勢右肩上がりのイン  
フレ経済へ。新制中学卒の  
初任給三千五百円が二二三年  
で五千五百円へと上昇。

六年卒業記念写真は膝の破  
れた学生服をまとひ、全員  
が見るからに栄養失調のコ  
ケた顔、みすぼらしそうな  
時代を投影している。



米、味噌、醤油、塩、砂糖に  
至る全てが配給制度。従つて  
ヤミが横行し、物価が高騰  
し、お金より物「腹一杯炊い  
た白いご飯が食べたい…」  
と何度も思つたことか。

東海の景は富士によりて生き、富士は雪によりて生く。—徳富蘆花『自然と人生』

# お陰様で『客殿』も年末までに完成予定です

左のコンピュータグラフ  
イックスは客殿の完成予定  
画像です。

お陰様で皆様方の御協力  
を頂き、本堂の修復は六月

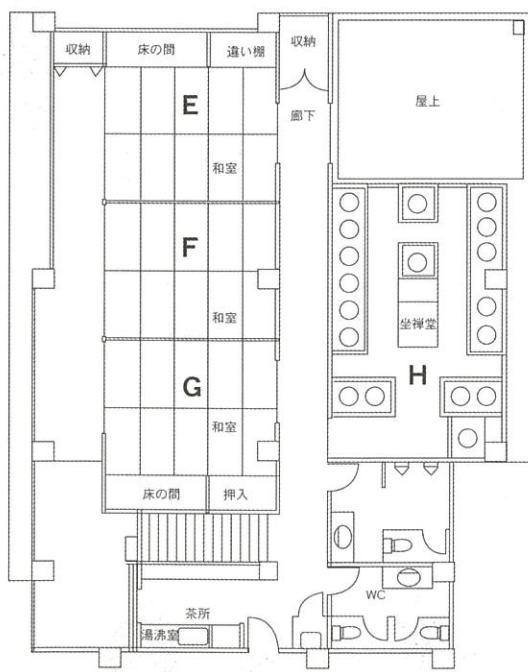
中旬迄に終わり、位牌堂の方は昨年と同程度の地震でもお位牌が落ちない工事を

六月いっぱいに終了させて  
頂きました。八月下旬から  
はいよいよ客殿の工事に入り、完成は今年の十二月下旬の予定です。

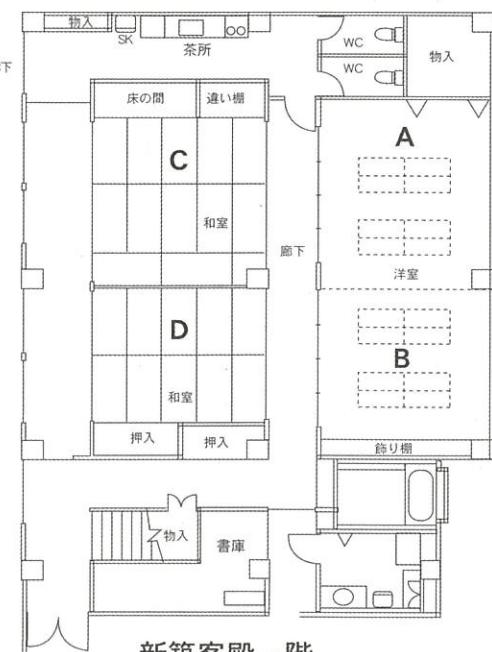
新築される客殿は鉄筋コンクリートの二階建で、延べ床面積は一〇七・五三坪です。下の平面図は右が一階部分、左が二階部分です。

一階の「A,B」の部屋は床がフローリングで椅子席で、檀信徒の皆様の控室、法要後のお斎場、写経会、ミニ講演会、勉強会など、多目的に使つていただく予定です。

「C,D」は、座敷で二間合わると約二十二畳で、檀信徒の皆様の控室、併句の会、法要後のお斎、ご希望があれば法事後のお斎場としても使用していただきます。一階「E,F,G」は十畳三間の座敷で、法要での寺院の方々の控室、法事後のお斎場などとしても使用していただきたいと思います。「H」は坐禅堂です。定例坐禅会、十五人位までの参禅希望者、研修道場など



新築客殿二階



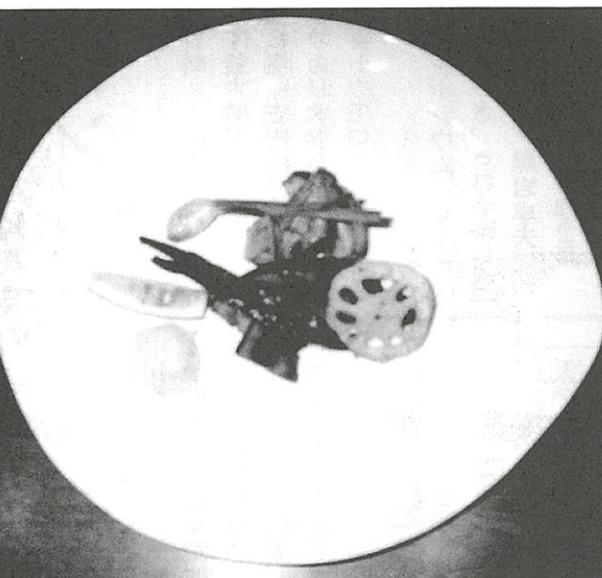
新築客殿一階

建物は飾りではありません。皆様方にも大いに利用していたとき、心が落ち着く、心豊かにする場所であつてほしいと念願しております。

龍弘合掌

に利用していただきます。  
他に一階、二階共に茶所、トイレもでき、皆様方には気楽に気持ちよくお使いいた  
だけるものと、今から完成を楽しみにしており  
ます。

心の時代と言  
われて久しいですが、安善寺の  
本堂・庫裡(客  
殿)などを生かし、特に椅子席の  
部屋を活かし、檀信徒の皆  
様をはじめ、地  
域社会の核とな  
るべく、活動し  
ていきたいもの  
と念じております。



季節野菜の料理

お盆の十二日、埼玉県のお檀家の方からたくさんの野菜が送られてきました。その方はお料理の先生で、自身で野菜も栽培され、夜は小料理のお店もやり陶芸までされる方で、私はお聞きする度に『世の中には本当に凄い人がおられるんだなー』と驚くばかりなのですが。その方は毎年収穫された野菜を「お盆に使つて下さい」と送つて下さいます。今年は大きな夕顔が三本に茄子が百個も入つていました。

## 季節感豊かな長岡野菜で食卓を賑わす

近藤マリ子

その百個の茄子をどうするか?が私の課題になりました。三十個は他所に差し上げましたが、十三日の墓地施食会に使うあられ用に別に残し、茄子漬・焼茄子・てんぶら・味噌汁胡麻和え・それに戴いたレシピの中で「翡翠揚げ・豚肉添え」というのがありましたのでそこからヒ

ントを得て、茄子のへたを取つて皮を薄くむき、縦半分にきり約百六十度の油で二~三分揚げるのですが、揚げた茄子が翡翠色のとても綺麗な色になりました。

豚肉ではなく季節の野菜を素揚げにしてレモン醤油と大根おろしをたくさん添えていただきますと、この暑い時期にさっぱりとしている箱を開け、数の多さに吐

胸をついた茄子でしたが、お盆で家族も増えたのも幸いして、三日間で食べ尽くしてしまいました。

一概に茄子と言つてもその種類も多く、料理の範囲も野菜の中では一番多いのではないか?日本料理はもとより、油との相性も良いのでイタリア料理・中華料理・韓国料理にも多く使われています。

先日お寺で会があつた時に誰かが指折り数えていま

した。何を数えているのかと思つて聞いてみると「長岡野菜知つている?」といふ事でした。普段は考えもしないで食べている野菜が実は長岡野菜と言われているのですが、そんな中でも真っ先に数えられるのが

「長岡巾着なす」です。

『盆だてがんねえ、茄子の皮の雜炊だ!』長岡甚句に唄われているのがこの茄子のようです。果肉がしつかりしていく、まさに丸くて巾着(袋物の名)のようになしわのよつた茄子で蒸かして辛子醤油で戴くととても美味しいものです。

ちなみに、皆が指折り数えていたその他の長岡野菜とは、梨なす。洋梨に似た形とみずみずしい甘さから、この名がついたそうですが、皮も実も柔らかく浅漬けにすると本当に美味しい、暑くて食欲のない時などこの漬物があれば何にも

いらぬ位です。

他に夕顔の実を長岡では「ゆうごう」と言い、鯨汁には必需品だといいます

が、私は嫁いで三十一年間

この鯨汁は一度も作った事

がありません。ですから最

初の頃は夕顔はお盆に仏様にお供えするあられにする

ものだと思い込んでいたほ

どです。十三日になると朝

から大きな夕顔二本くらいの皮を剥き、中の種を取り除いて、一センチ位のサイコロに切つて本堂とお墓にあげる「あられ」を作るのがお寺の台所の朝一番の仕事でした。

他には、糸うり・神楽南蛮・いき・肴豆(枝豆)・土垂れ(里芋)・おもいのほか(食用菊)・体菜・長岡菜(冬の保存食の漬菜)等、地震で痛めつけられても長岡野菜は健在で食卓を賑わしてくれています。





# 愁旬 灯歌 [その八]

## ビツチエズ・ブリュー

加瀬由紀子

先回、洞爺湖のセレブなホテルについて書いたところ、宿泊についてお問い合わせをいただいた。インターネットの「ザ・ワインザーハウス」のホームページを開いていただけは、料金、宿泊の予約の確認ができるが、レストラン、ミシエル・ブルースと深山荘の予約は全く別なのでお間違えなきよう

に。おすすめは昼食だ。

さて、非日常生活を満喫した翌日は札幌泊まりだった。ススキノでバーを経営する友人と会うためである。ホテルを遅くチェックアウトしても、なつかしい再会にはまだ時間がたつぶりあつた。取りあえず昼食は新鮮な海の幸のお寿司でもいただこう、という提案が即採用される。まずは近くの大きな港、「室蘭」へとレンタカーを走らせる。室蘭水族館ですしねタを見やれ

がら、トドのショーも観ようという魂胆もあつて……。

高速道路を室蘭インターで出て、白い巨大な吊り橋「白鳥大橋」を海側へと降りる。道の駅「みたら室蘭」と書かれた施設ですしやを探すことにする。何しろグループ四人連れてある、おいと惜しまないのだ。

道の駅「室蘭」はヒューヒューと潮風がすさぶ海岸沿いにあつた。駐車場には月曜日とあつてか、他に車もない。まもなく七月といふのに寒い。震えながら中へと急ぐ。大画面のテレビの前で男が一人、長いすに寝そべっている。奥にあるレストランにもひと氣がない。所在なさそうなレジの女性にすしやの場所などを確認する。

こちらも所在なく脇の通路の展示ケースを見やれ

ば、船の模型がずらりと並んでいる。ブラジル丸、アルゼンチン丸、様々な戦艦……。

港湾都市室蘭は製鉄の町、造船の町だったのだ。名艦の数々を大洋へと送り出した時代があつたのか……。対岸に白く闪光を放つ巨大な鉄塔を見かけたのは製鉄会社の高炉に違いない。

向かい側の室蘭水族館に向かって、保育園児の小さな集団のみで寂しい。目的のトドはといえば、歳をとつてしまつてショーモヤッ、といふ。主人公は浴槽を大きくしたようなゲージの中で溺つた目でこちらを見ている。以前ショーケーを観た友人の話では、最盛期の半分の大きさになつてしまつたそうだ。

も、遊びに来ている保育園児の小さな集団のみで寂しい。目的のトドはといえば、歳をとつてしまつてショーモヤッ、といふ。主人公は浴槽を大きくしたようなゲージの中で溺つた目でこちらを見ている。以前ショーケーを観た友人の話では、最盛期の半分の大きさになつてしまつたそうだ。

ときどきすさまじい声で吼えるのはかつての栄光の名残りだろうか。マイルス・デイビスの名作、「ビッグ・エズ・ブリュー」の冒頭の咆哮するトランペットを連想させる。「ビッグ・エズ・ブリュー」はモダンジャズの歴史のターニング・ポイントとなつた作品だ。初めて電子楽器との融合に成功したのが一九六〇年代のこの作品だった。以後、電子音楽とい

う呼び方すらなくなるほどにシンセサイザー、電子ベース等の使用が日常となり、ロック、ジャズの垣根も越えて、時代は音楽を変えて行つたのだった。

シャッターの降りた商店街の一隅に目的のすしやをやつと見つける。十人も入ればいっぱいになる薄暗いカウンターに腰を下ろす。店主は七十代の兄弟で、私たちよそのの我が家をきいて握ってくれる。おすすめのバフンウニは甘く生きいい。きけば、回転寿司が郊外に進出して客足がぱつたり途絶えたという。港橋の奥に港町室蘭は遠くなつて行つた。

つた人口が今は半分に減つてしまつたと古老たちは嘆いた。製鉄の町は老いて濁った目のトドと重なつて、眠つたような地方の一都市になつてしまつたのか……。

寿司の味をわかってくれるお客様も今は少なくなつてねえ、とおみやげの海苔巻きまでサービスしてもらう。

あがりを運んできた、腰の曲がつたおばあさんも往時は美しかつたのだろう。

薄日が射しているのに肌寒い室蘭の商店街を横切りながら思う、かく言う我ら団塊の世代も定年が見えてきて、退職した人もいるし、既に両親を失つたり介護している者、もう他界した友人もいて徐々に落日へと階段を下り始めているではないか……。

私は一時代を画した「ビッグ・エズ・ブリュー」の、ア

フロ調のレコードジャケ

トを思い浮かべた。それは

不思議に六十年代に輝いて

いた室蘭のイメージと重な

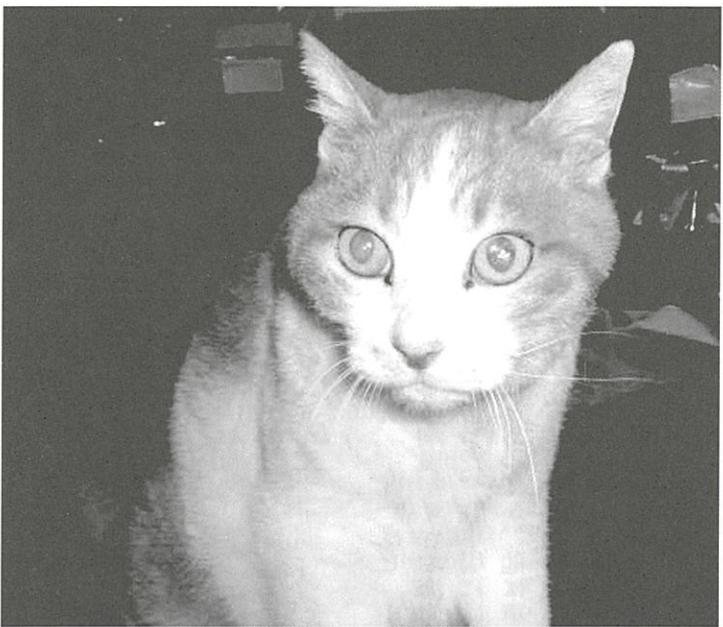
るのだった。そして白鳥大

橋の奥に港町室蘭は遠くなつて行つた。

ねごと

居心地のいい場所を見つけました

ペコのひとりごと



日早朝五時頃から叩きつけるような激しい雷雨。見る見るお寺の駐車場も水がつ

かかつたようにさくらの顔  
が倍に腫れあがっているで  
はありませんか。夕方外出  
て蜂に刺されたようです。歓  
医さんに連れて行つてもら  
い事なきをえたようです。  
そんな事があつても私は

夏が暑いのは当たり前のことです。それが今年の夏は雨が良くなつてきます。

はこちらが感動してしまいました。先回の季刊誌で廣井晃さんから紹介していただき、「フェニックス」。素晴らしかつたですね。土手の観覧席では素晴らしい花火には拍手と歓声が常ですが、このときは拍手のあと周りから声があがらない。震災復興祈願ということで市民が持ち寄ったお金で打ち上がった花火です。市民は何らかのかたちで被災を受けおり、いろんな思いが「フェニックス」とともに脳裏に浮かんできただのしよう。皆さんのが目頭をおさえて復興への願いを祈っているかのようでした。

二ヤーン！

睡できそうです。

聞こえるようになりますので、もう何処にいても孰

うまでました。夜は虫の音が

凄いですよ」。長岡人としてはその評価に「然も有りなん」「感動して帰つてね」というところです。

長岡花火は大戦の被害者の方の慰靈と戦後の復興を願つて始まつたものです  
が、中越地震からの復興の象徴として、この「フェニッ

今夏は震災の影響でしょ  
うか？暑かつたわりには  
蝉の鳴き声がいつもの年と  
比べ少なかつたような気が  
します。それに八月に入つて  
からは雷雨の日が多く、突  
然降り出してくるものです

から、折角お母さんが昨年  
漬けた梅干の紫蘇を「ゆか  
り」にしようと一生懸命干す  
し完成間近だったのです  
が、突然の雷雨、がつかり  
していました。

入った途端物凄い落雷で部屋の電気が消えてしまいまして。何分くらい消えていたでしょうか？ 電気がついで周りを見まわしたら、何がおこったのでしょうか、ほんの数分の間にまるで魔法に

## お便り原稿用紙

季刊誌では、壇信徒・読者の皆さまと、ごいっしょに誌面をつくりながら、コミュニケーションを深めたいと思います。ハガキまたはお手紙、ファックスなどで、お気軽にお便りをお寄せください。お待ちしております。

### 原稿の例

- 思い出話／ご家族、ご先祖、お寺の思い出話など。
  - 私に言わせて／家事や子育てのお話、身近な出来事など。
  - 教えてください／仏事のしきたりや疑問（編集部や住職がお答えします）など。
  - 嬉しい・楽しい／嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、怒ったこと。