

ほ・えみ



をすけあい

長野市・円福寺 / 藤本幸邦老師のつくられた二枚のポスター

益王山安善寺

◆編集・発行人◆

近藤龍弘

〒940-0052 長岡市神田町1丁目4番地10

TEL.(0258)32-2811

◆スタッフ◆

小林国二 小林善秋 高橋潔 加瀬由紀子

室賀清輝 近藤マリ子 近藤善信

後援・株式会社アサヒ

印刷・(株)北越時報社

ご家族の皆さままでご覧ください

迎春

世界が日本が平和であります様に
今年も宜しくお願ひ申し上げます

平成十七年 翠巖龍弘合掌

上の絵は皆様方にもお配りした長野市・円福寺東堂の藤本幸邦老師のつくられた二枚のポスター写真です。

昨年も世界に於いては、戦争や紛争で多くの人々の尊い生命が犠牲になり、日本国内でも毎日のように凶悪事件が相次ぎました。

自國、仲間、自分の利益、欲望・快樂などのためには、他人の生命・悲しみ・苦しみ・人権などは気にしない、感じない人達が増えつづけているようにも思われます。

そんな中、昨年七月の中越地方の水害、十月廿三日からの中越大震災では、多くのボランティアの人達が自前で県内外から駆けつけてくださいました。被災者の大変さを黙つて見ておれぬと、それぞれの出来る事

を一生懸命活躍されている姿をテレビなどで見られた方もいられたと思います。

安善寺も被災したため、宿を提供しました。神戸か

らの学生は、阪神淡路大震災の時は中学生でしたが、「ボランティアの人達にどうだけ助けられ、勇気を与えたかしれない。今度は自分がやる番だ」と、純心に頑張っていましたが、正に「たすけあい」です。

彼らも逆に「避難所の人達

は大変な目にあつているにもかかわらず、感謝の気持ちを持ち、お互い助け合つて生活をしていられる」と、越後

人の忍耐強さ・純心さ・自然に対する畏敬の思いを抱いていることに学ぶ事が多々ありました。被災者

あつたようです。

テレビで何回か被災者のインタビューを見ました

が、本来なら切なく悲しく、誰かに当たり散らしたくなる状態なのに、笑顔で答える姿を見て「溜息」が酸欠状態を解放するように、「ほほえみ・笑顔」が生きる力を与え、助け合う心を芽生えさせるのではないかと感じました。

ほほえみ・笑顔からは争いはおこりません。助け合いからは信頼、友が出来、平和が生まれます。

こんな時代だからこそ、昨年は台風、水害、震災と苦しいことが重なった時だからこそ、「ほほえみ」「たすけあい」を大事にし、世界が日本が平和な年であるよう願いたいものです。

【大本山總持寺 雲水日記】

一つひとつが意味のある修行

近藤真弘

本山での修行も一年と十ヶ月が経った平成十五年の一月、私は『侍真寮』という寮舎に転役いたしました。

侍真寮の名前にある「侍真」というのは禪院での開祖に給仕する役のことで、本山では役寮といわれる、学校で例える先生のような人がその任にあたっており、侍真老師と呼ばれています。

私は、その侍真老師のもとで「供頭」と呼ばれる配役をいただきました。供頭というのは、仏前に供物を供える侍真老師の補佐役という意味合いがあります。

本山ではよくこのようないことが言われます。「御山には三つの山がある。一つは上山してからの三ヶ月間、二つめは供頭一期目、最後は堂行寮の一期目」と、これは修行の中でも特に厳しいといわれている期間のことです。二つめの山である「侍真

寮」。ここでの修行内容は大きく分けて二つあります。一つは、總持寺の千畳敷と呼ばれる「大祖堂」で行われるあらゆる法要の準備、そして作務(掃除)です。作務といつても一日一回ではありません。朝起きて朝課前の大祖堂から始まり、その日の前後に毎回千畳の畳を掃き、法要の準備、後片づけを行います。そして一日のすべての法要が終わると大祖堂の畳すべてを雑巾がけするのです。

莊厳かつ厳肅な中行われる大祖堂での数々の法要は、ゴミなど落ちていたら台無しです。作務が終わると毎回点検を受け、少しでもゴミが落ちていたり、仏器にほこりなどついていたりしたら当然やり直しとなります。

作務は七~八人で行いますが、夕方の作務はすべて

終わるのに二~三時間の時間が要します。最初の一ヶ月は何度もやり直しで、夜す。それは大祖堂で行われるかすべて決まっています。

実際経本を配布したりと、目立つて表に出てくるのがしようがない場面も多くあります。そのような場合で表に出るときのために、動き方、進退に細かに決まりがたくさんあります。例えば、畳の上を歩く際は「すり足」といって左右の親指同士が擦るように歩かなければいけません

遅くまで作務を行ふことも頻繁にありました。しかし、作務だけをやっているならそんなに辛くはない。法要の途中で裏から出てきて経本を配布したり、土佐、いわゆる裏方です。

すべての法要の進行の補助、いわゆる裏方です。

朝三時に起きて作務から始まり、夜遅くまで慣らしと作務、当然毎日が眠くてしょうがありません。この期間には約半月、毎日托鉢も行われ、街を歩きながら寝てしまうこともあります。



曜、日曜など檀信徒さんの法要が多く続くときは、供物やお花などを取り替えたり、法要がスムーズに行えるよう動き回ります。

裏方なので本当はあまり目立つて出てきてはいけません。そのため、法要中のなるべく目立たないように、どこでどのように表に出てくるかすべて決まっています。

以上のように辛い期間ではありますが、得られることもあります。得られることが多い協力し合うということ、辛い期間を乗り切り、自分に自信が持てたということ、そして何よりも本山の大祖堂において、御開山様の下で直接ご奉仕させていただけたということが、ここでしかできない、とても貴重な経験であり、得たいものとなりました。

上山していろいろな寮舎を経験しました。どこにいっても辛いこと、大変なことを経験しました。どこにいっても、多々ありますが、一つひとつが意味のある修行と受け止め、今後も精進していきたいと思います。

読者から

便り

国際心を養い、異国を知り、祖国を愛せ！

長岡市・酒井美与吉

九月二十三日、安善寺本

堂で彼岸法要が厳粛にとり行なわれた後、参詣の壇信徒は長岡市国際交流センター長の羽賀友信先生の講話を拝聴しました。

当日会場に居られなかつた方々のために、講話のご主旨を要約します。

一、私は中学時代「アラビアのロレンス」という本を読んで感動しました。イギリス人トーマス・ロレンス（二十一歳）が船でトルコに行き、シリアを徒步旅行してアラビア語を学習、後にエジプト考古学研修、

一九一四年第一次大戦勃発、二十六歳でカイロにあつたイギリス陸軍情報部員として勤務。

当時、オスマントルコに支配されて苦しんでいたアラブ原住民に同情し、トル

コに対する反乱を助け、率先して戦い、ついにアラブの解放に成功して、アラブの英雄と讃えられた物語。

二、私は学生時代から今までに、世界の五十ヶ国を旅行しました。特に中東諸国には馴染み深く、四年の生活経験があります。

今年六月にアフガニスタンに行ってきました。

この国は二十三年間戦乱に苦しました。昔から国内の各部族の闘争が絶えず、一時共産政権ができ、それを支援してソ連が介入、それに対抗して反政府ゲリラが擡頭。それをアメリカを中心として西側諸国が応援。こうして米・ソ両国の代理戦争の戦場となりました。

そして今でも地面には両陣営が敷設して未処理の地雷が残存しています。

三、この国はイングランドに近く、早くから仏教を受け入れ、バーミヤンには世界最大の大石仏があります。

その一部は破壊されましたが、新政府は、この遺跡を修復して、その地域に歴

史博物館を建てようと計画しているようです。近代国家には文化の「顔」が必要だからでしょう。

四、この国は世界最貧国と言つてもよく、成人の年収は八〇〇ドル（日本円で年九万円）と聞いています。

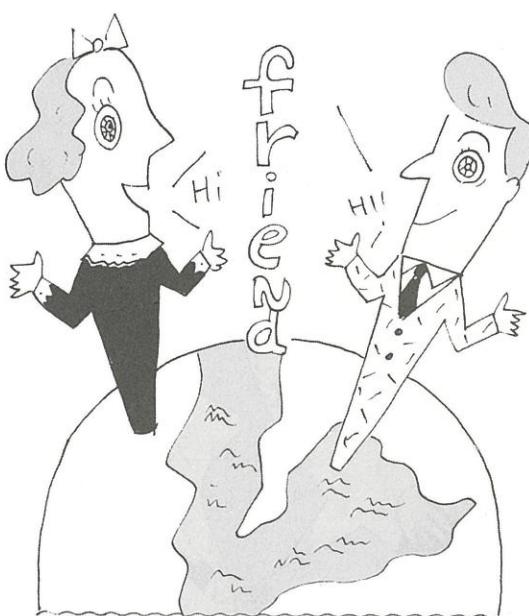
「僕は医師になつて人々を助けたい」「私はジャーナリストになつて、女性を助けて国造りに貢献したいわ」（前政権タリバンは女

の夢は？）――「僕は法律家になつて国造りに役立つたからでしょう。

七、これからは、人間教育が大切です。人は一人だけでは生きられません。人の悩み、苦しみ、喜びを分かち合い、互いに理解し合つて、国造りに努めましょう。

幼い子供にもコミュニケーション（意思伝達）能力をつけてやりましょう。幼児にはテレビではなく、母との対話が必要です。

八、国も孤立しては生きられません。真に祖国を愛するならば、広く世界を知り、異国を理解し、文化の交流を通じて、世界に多くの友をつくるべきです。（完）



今時の若い者

長岡市中島・板山絢子

国財政は苦しく、教育の分野でも教員不足、教科書不足、学校不備などに悩んでいます。生徒達も放課後、家業の手伝いや他の仕事に就労して、忙しいらしい。

五、首都カブールの高校次男の造った家が（空家）です）来迎寺に一軒あります。生徒達も放課後、出かけた帰りに来迎寺の駅までかなりの距離がありましたが、七月三十日の猛暑にすのを歩いていたら、だんだん頭が痛くなり、倒れそうになつてやつと着き、駅員の方にお願いして一時間

慈悲の心をもらつて

長岡市七軒町・山口健一

我が家を襲つた「七・一三水害」は、自分の宗教に対する思いを変えることになつたようです。

若い頃より「神佛を尊と

てみました。あなたの将来の夢は？」――「僕は法律家になつて国造りに役立つたからでしょう。

七、これからは、人間教育が大切です。人は一人だけでは生きられません。人の悩み、苦しみ、喜びを分かち合い、互いに理解し合つて、国造りに努めましょう。

八、国も孤立しては生きられません。真に祖国を愛するならば、広く世界を知り、異国を理解し、文化の交流を通じて、世界に多くの友をつくるべきです。（完）

ちの努力で、立派な文化遺産を持つ近代都市として復活しました。

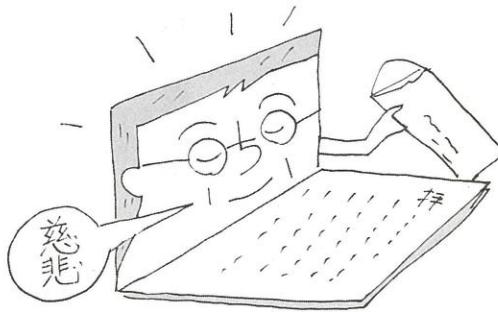
そしたら、いつもの時間と違つているせいか、席がありませんでした。「あ、しかたがない、たいした距離でなし、立つて行こうか」と思つていたら、そばの六人組の体の大きいのですが、しゃべり方を聞いていると十代後半の男の子が立て、「どうぞ」と、すぐ席を譲つてくれました。私はこれならこれから先の日本は大丈夫と思いました。

コーヒー・カップが一つしかなかつたので六人で廻し飲みしなさいと言つたら、本当に楽しそうに廻し飲みをして、私は毎日テレビで悪いことばかり見ていました。で、心から嬉しくなりました。

今時の若い人もすてたものではないと思いました。

めども神に頼らず」、また唯物論、弁証法的唯物論の書を読み漁った自分にとつて、この水害は多くの方々から頂戴した労りの電話や金品、中でも曹洞宗の官長様からのお見舞いの手紙、菩提寺安善寺様より届けられた「名水」は、どれだけ自分の心に安堵感を与えて

きました。妻にも落ち着きと安心感を与え、その結果、精神的に癒された自分の行動が、妻にも



笑顔となり、前向きな行動に表れてきました。

この水害で受けた大勢の方々の励ましを転機として、これから的人生を精神的に案寧の中に過ごしたい、攻撃的でなく、豊かな精神で、それを教えてくれた七月十三日からの数日ではあります。ありがとうございます。

十三日から九月十四日寂たときまで、ありがとうございました。

父を思う

長岡市亀貝●水沢康子

明日十五歳になると云う日、父は百二十四名の人達と命を落としました。待っても待つても帰つてこないのも、十七歳の兄と叔父が探しに行き、かわりはてた父と帰つてきました。一月にしては青空だつた事を五十年経つた今でも忘れない。

大晦日が終わると身を清め、仏壇に向かい、お経をあげる。涙が年とともに流れます。四十七歳の年はとつくりたのだろう、それは一緒に涙する勞りの心「慈悲」を戴いたと気がつきました。

その結果、精神的に癒されただろう。孫を見せたかった。涙、涙、父を迎えるに行つた。

兄は今「骨髄小脳支しようし」という難病で話すことも、食事も出来ないでここ何年ベットの中。それも貰つてきた運命。五十年たいしては、仮想空間で、お経をあげる。涙が年とともに流れます。四十七歳の年はとつくりたのだろう、それは一緒に涙する勞りの心「慈悲」を戴いたと気がつきました。

その結果、精神的に癒された自分の行動が、妻にも落ち着きと安心感を与え、

第四回 「KAKA笑」の会 報告

「ギター演奏と講演の夕べ」

さわやかな秋の夜風が心地よい九月十七日、第四回

「KAKA笑」の会が安善寺本堂にて、百名近い参加者

を集めて開催されました。

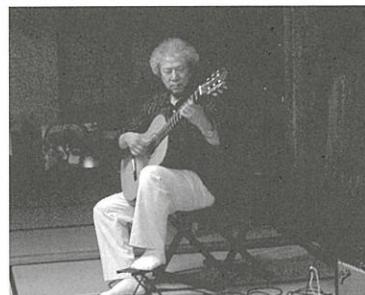
第一部はギタリストの畠山徳雄さんによるコンサート。曲目は「花祭り」のオーナメント

ピニングに始まり、テレビ主題歌から「冬のソナタ」「地上の星」。懐かしの名画音楽

から「禁じられた遊び」「第三の男」「太陽がいっぱい」。

古賀メロディメドレーで「影を慕いて」「酒は涙か、た

サートは大成功でした。



お別れ

(平成十六年八月(十二月末))

中野春江様 八月十一日寂

群馬県前橋市

根岸マツ様 九月 七日寂
長岡市川崎

根岸晃様 九月十二日寂
長岡市新町

桑原徳次様 九月十四日寂
三重県多気郡

菅田紀明様 九月廿九日寂
長岡市藏王

平岡幸子様 十月十八日寂
刈羽郡刈羽村

小林良次様 十月廿一日寂
長岡市山田町

加野政治様 十月廿一日寂
東京都足立区

上村正一様 十月廿七日寂
長岡市東神田

菅金三郎様十一月十一日寂
長岡市東宮内

田中春世様十一月十二日寂
長岡市南町

内藤信司様十一月十七日寂
長岡市呉服町

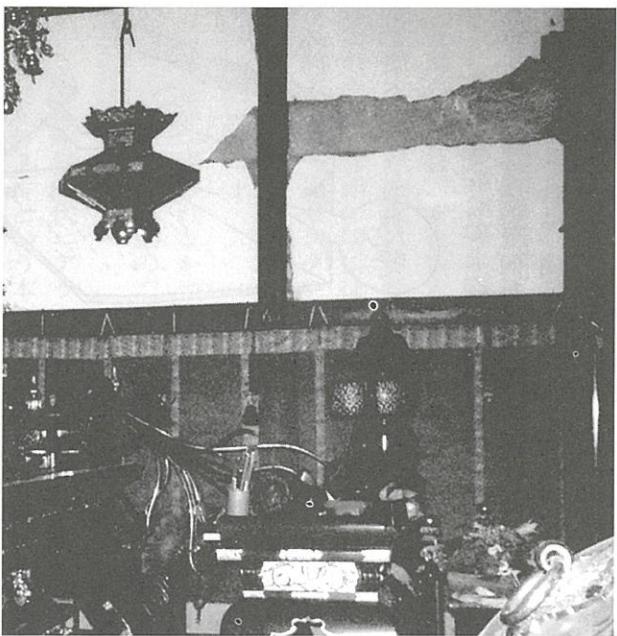
渡邊進様十一月廿九日寂
長岡市東坂之上

遠藤隆夫様 十二月十日寂
長岡市今朝白

第一部はモヨ・チルドレンセンター主宰の松下照美さんによる講演「ハランベーの国ケニヤに生きる」。ケニヤから同行したジョージ・オワデ氏も加わって、八年間に及ぶNGO活動をスライドを交えてお話し期待ください。

ご冥福をお祈り申し上げます。

中越 大震災 — 安善寺における被害状況

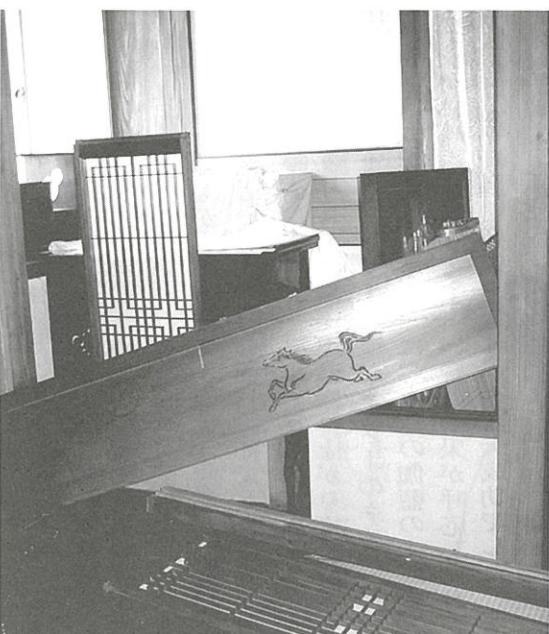


壇信徒の皆様方に於かれましても、多大な被害を被られた方も多数おられたと存じます。心よりお見舞い申し上げます。

平成五年、皆様方のお力によつて本堂大改修をして戴いたお陰で、この大震災でも、本堂・位牌堂・玄関棟は無事でした。もし改修されていなければ、本堂は壊れていた可能性が大であ

つたと思うと、大変有難く感じいたします。

しかしながら内部は相当の被害を受けました。右、並びに左下の写真は壁が落ち、仏具が散乱している様子です。壊れた仏具も多々ありましたが、本尊様はじめ仏様方は落ちもせず無事でした。ただ、壁は専門家の意



壊れた仏具は十二月末に全部直しが終わり、正月には間にあいました。
中段の写真一枚は、右が書院の壁が抜けたようす、左が離れ座敷の床の間の壊れたところを写したもので、市から「半壊」のり災証明がだされました。右下の写真は位牌堂内のものです。ほとんど位牌が落ち、相当数が壊れました。応急処置はして戴きましたが、後は個々に直していただきたいと思います。



右の写真二枚は土蔵です。今回の地震では瓦・壁・タイル・土蔵が特に被害を受けたといわれておりますが、安善寺の土蔵も壁が抜け、大規模半壊の状態です。

位牌堂地下に棚を作り、土蔵内のものを移してからの取り壊しとなります。

下の写真は稲荷堂参道の



燈籠です。今回の地震ではほとんどの燈籠が崩れました。鳥居も壊れ、新しいものと交換しなければならなくなりました。稲荷堂内は比較的被害が少なく、お狐



さまで一体壊れましたが、修理し安置しました。

右は倒壊したお墓の写真です。安善寺の墓地は被害が少ない方と言われながらも崩壊したお墓が三基、石塔の落下したものは三十余基あり、石塔・台座などが動いたものを合わせると二百五十基余りありました。

直接石材店に頼まれた方もおいででしたが、頼まれて寺を通して石材店にお願いしたものも二百基以上ありました。

以下の写真は墓碑を直してあります。

以下は「会社で喧嘩して飛び出しちゃって、そしたら台風に地震でしょ。もう半月



新潟県中越地震ボランティアレポート

小出正三

「今度、東海地震の時にはよろしくお願ひします」。そう言つて名古屋から來たという高校生4人組は元気

に長距離バスの乗り場に向つた。前日の夜に名古屋を出発。その後、夜通し

移動して早朝に長岡入りして柿小学校へ。中にはバスの中で全然眠れず、少々疲れ気味の子もいたが、それでも元気にボランティアをこなして、その日の内にまた長距離バスで帰宅するのである。



これが震災から3週間目の土曜日の出来事。その日、私はボランティアとして市内にはすべて終了いたしました。追つて石材店から直接請求がいくと思いますので宜しくお願いします。

以上、被害状況を大まかに説明させて戴きましたが、山内全員怪我もなく、元気で新年を迎えることが出来る、喜んでおります。

ボランティアが立ち働いていた。

ある五十代後半の男性な

どは：「会社で喧嘩して飛

び出しちゃって、そしたら台

風に地震でしょ。もう半月も帰つてないんだよねえ」。ボランティアという言葉にはそういう張りつめた感じなく、まるで日常の延長としてボランティアに参加しているようだつた。

端からは「どういう理由で参加するの」とつい考えてしまうのだが、彼らにとっては「参加するのに何か理由がいるの」という位の当たり前感なのである。

さて、これらから私たち何かを学べるだろうか。私は一つ大きな事を学んだ。ボランティアをするのには理由は要らない。ただ、働くだけ。私にはそれだけで十分である。

当たり前のことを当たり前に出来る。不合理な事ばかりの世の中では、結構な幸せではないか。

小出正三さん

一九六三年長岡市表町生まれ。表町小学校、東中学校を経て長岡高校を卒業。現在鎌倉市にて、広告、広報、販売促進など企業のコミュニケーションに関わるコンサルティング会社を経営。

温かい親切に感謝



ペコのひとりごと

ので心丈夫でした。

その後頻繁に大きな余震が来ましたが、揺れる度にさくらは、お母さんにピッタリくつついでいました。

体も大きいし、怖そうだけど臆病なんだなーと思いましたが、私もさくらみたいに出来たらなあーと、少し羨ましくなりました。

眠れぬまま明るくなり、

ヘリコプターが真上を飛ぶ音がきりもなく聞こえてきました。一瞬にして被災地になってしまったのです。

私は早めの食事を済ませて二階のストーブの前で毛糸を編いていたら、突然ドスンという音とともにテレビが倒れ、電気が消え、お母さんが私たちを呼んでいた。今年は本当にたくさんの台風が上陸しましたが「長岡は何年も雪がないし、台風も避けてくれるし、食べ物も美味しいし本当に住み良い所だ」なんて誰かが話していたのに…、何がおきたのかわかりませんでした。



自然の猛威にかかつたら何時、何処で、誰が被災者になるかわからないものです。

今年は本当にたくさんの台風が上陸しましたが「長岡は何年も雪がないし、台風も避けてくれるし、食べ物も美味しいし本当に住み良い所だ」なんて誰かが話していました。その日に現在の家族のかわかりませんでした。

私は早めの食事を済ませて二階のストーブの前で毛糸を編いていたら、突然ドスンという音とともにテレビが倒れ、電気が消え、お母さんが私たちを呼んでいた。今年は本当にたくさんの台風が上陸しましたが「長岡は何年も雪がないし、台風も避けてくれるし、食べ物も美味しいし本当に住み良い所だ」なんて誰かが話していました。その日は現在の家族のかわかりませんでした。

で私やさくらも安心して家の中を歩けました。

そうこうしている内に中国の留学生が五人で手伝いにきてくれましたし、次々とお兄ちゃん・お姉ちゃん達も帰って来てくれ、お檀の方々も手伝いに来て下さったので、あつという間にとりあえずのお掃除は終りました。

その上、被害の少なかつた檀信徒の人達が温かいご飯や熱いお湯を届けてくださいました。一瞬にして被災地になってしまったのです。

季刊誌では、檀信徒・読者の皆さまと、ごいっしょに誌面をつくりながら、コミュニケーションを深めたいと思います。ハガキまたはお手紙、ファックスなどで、お気軽にお便りをお寄せください。お待ちしております。

原稿の例

- 思い出話／ご家族、ご先祖、お寺の思い出話など。
- 私に言わせて／家事や子育てのお話、身近な出来事など。
- 教えてください／仏事のしきたりや疑問（編集部や住職がお答えします）など。
- 嬉しい・楽しい／嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、怒ったこと。

編集感

新年を迎えた様には素晴らしい年

にあります。本年も季刊誌のご愛読・ご投稿を宜しくお願ひ申し上げます。

昨年の新潟中越地震に被災されました皆様には心よりお見舞い申し上げます。

新年号にあたり出来るだけ明るい話題を掲載するよう心かけておりますが、広い地域において被災した今回の地震の現状報告をせねばならないだけに多少暗い話での新年号になつたことをお詫び申し上げます。

被災された地域・状況で違いはありますが、地震で飯や熱いお湯を届けてくださいました。お母さんはそんな温かい親切に目頭を熱くしていたようです。ニヤーン

夜では家の状況も判明しなく余震は続き、眠れぬ夜は別世界にいるようでした。夢なら覚めて欲しい思いで一夜を過ごしたものでした。もう過去の話になりました。

新年を迎えたのですから気持ちを切り替えて、地域の復興を皆さんと共に頑張りたく思っております。

この広報もスタッフ一同より良い広報になるよう切磋琢磨し頑張る所存です。皆様のご投稿が頼りです。お応援を宜しくお願ひ申し上げます。

「春めける山河消え
去る夕かげり」（虚子）

小林拝



見がおありでしようが、家族の安否確認・地震の規模・被害等の情報。ラインが止まり、且つ携帯電話が通じないと何も判らない不安は計り知れないものでした。

車中泊は辛いものです。

夜では家の状況も判明しなく余震は続き、眠れぬ夜は別世界にいるようでした。夢なら覚めて欲しいと思いで一夜を過ごしたものでした。もう過去の話になりました。

新年を迎えたのですから気持ちを切り替えて、地域の復興を皆さんと共に頑張りたく思っております。

この広報もスタッフ一同より良い広報になるよう切磋琢磨し頑張る所存です。皆様のご投稿が頼りです。お応援を宜しくお願ひ申し上げます。

夜では家の状況も判明しなく余震は続き、眠れぬ夜は別世界にいるようでした。夢なら覚めて欲しいと思いで一夜を過ごしたものでした。もう過去の話になりました。

新年を迎えたのですから気持ちを切り替えて、地域の復興を皆さんと共に頑張りたく思っております。

この広報もスタッフ一同より良い広報になるよう切磋琢磨し頑張る所存です。皆様のご投稿が頼りです。お応援を宜しくお願ひ申し上げます。