

蔵王山安善寺

◆編集・発行人◆
近藤龍弘

〒940-0052
長岡市神田町1丁目4番10
TEL.0258-322811

◆スタッフ◆
小林国二・小林善秋・高橋潔・室賀清輝
高橋利春・加瀬由紀子・屋代健
近藤マリ子・近藤真弘・近藤善信
後援・株式会社アサヒ
印刷・(株)北越時報社



写真は「工芸菓子」で『工芸菓子』とは『飾り菓子』や『細工菓子』と呼ばれていましたが今では『工芸菓子』という言い方が一般的。『工芸菓子』に使われる和菓子は雲平(うんぺい)生地・餡平(あんぺい)生地・有平(あるへい)・落雁(らくがん)…などです。

ご家族の皆さままでご覧ください

新春

今年も宜しくお願ひ申し上げます 翠巖弘

「新年とは年を新しく
することではなく、自分の
心を新しく持ち直すこと
なのだ。」ということを知
いたことがあります。が、
過去に囚われず心を新た
に今年一年を過ごしてい
きたいものです。

「新年とは年を新しく
することではなく、自分の
心を新しく持ち直すこと
なのだ。」ということを知
いたことがあります。が、
過去に囚われず心を新た
に今年一年を過ごしてい
きたいものです。

「新年とは年を新しく
することではなく、自分の
心を新しく持ち直すこと
なのだ。」ということを知
いたことがあります。が、
過去に囚われず心を新た
に今年一年を過ごしてい
きたいものです。

新年明けましておめでとうございませう



新年に思う 世界の中の日本は、 日本人は…

小林 政雄

新年明けましておめでとうございませう。檀信徒の皆様には大過なく良き年を祈りつつお迎えの事と思ひます。

今年の干支十二支は癸未(きび)、癸(きはみず)のとII水の弟、未(びはひつじ)II方向は南から西へ三十度、時刻は午後二時を云う。干支(えと)組合せは六十種類で今年は二十番目です。辞典によれば比較的に従順でおだやかとも云われております。昨年は壬午(じんご、み

ずのえの兄でうまII南野方角、時刻は昼十二時でした。良きうま年とも云われておりましたが…。

食糧不足、特に子供達の病気や餓死の増加、新ウイルスの多発(エボラウイルスなど)など、地球環境の変化、即ち破壊が人の心まで利己的に蝕んでしまうのです。

さて、日本は如何でしょう? 少子高齢化で経済大国も二位から三位で中国に抜かれ、五年後にはインドに抜かれるでしょう。(インド人口は世界二位、十億人強、中国は十三億人強)二十数年後には世界で第六位になると予想する学者がおります。

暗いお話はこれくらいにして、明るい話題もいろいろあります。日本を世界を明るくしてくださった赤崎・青山・中村三教授の「青色LED発光ダイオード」の発見・発明、そして実用化です。消費電力は十分の一以下、現在の電球の八倍の寿命

と云われていますが、更に進化し、光に関連したハイテクノロジ分野では多岐に採用され生産・販売コスト価格が下がっていきと思われませう。また、低開発国での自然エネルギー開発に灯りをともす事でしょう。三年前の田中教授の医療分野でのノーベル賞と同様に世界に貢献し続けることでしょう。

また、政治経済にも民族の争い、領土領海領空の覇権争い、宗教的、思想的な困い込みによる内戦や国家の分裂など、経済大国、新興国、途上国の確執でさらに地球破壊が進んでしまう現状です。先進国では人口減少と高齢化、途上国では人口増加と紛争による難民増加や

また、スポーツ界でもテニスの錦織選手は世界四強入。フィギュアスケートの羽生結弦選手のオリンピック金メダル、そして不慮の事故からの立ち直りの努力など、日本人ならでの輩出は陰のチームワーク、輪の良さでしょう。

今年も御鞭撻をお願い申し上げますと共に、檀信徒の皆様にご家族の御健勝をお祈り申し上げます。

合掌

磐山禪師の没後、永光寺は四人の高弟の間で輪番制となった。永光寺住職も兼務した峨山禪師は、朝に永光寺を出て總持寺に駆けつけ朝の勤業を終え永光寺に帰るといふ超人的日課を、こなしたと伝えられています。その約六〇軒の山道は峨山往來(峨山道)と伝えられています。



受け継ぐ

鈴木昭次郎

大本山總持寺二祖峨山

○回大遠忌にあたりませう。大遠忌のテーマ「相承」とは、受け継ぐということ。峨山禪師の業績を一言でいえば、磐山禪師から受け継いだ總持寺に四二年間在職し、その間

に弟子も多く育て、経営基盤を確立し、大本山として全国にその末派寺院を持つようになったことでしょう。

実態としては、現在の曹洞宗はある意味で「峨山宗」といつても良い程、その影響が強く残っているのです。

「大いなる足音がきこえますか」

仏さまの教え、それも師から弟子へと絶えることなく伝えて行くことも「相承」といいます。瑩山禪師より仏さまの教えを受け継いだ峨山禪師は、總持寺の基礎を築かれました。さらにその教えは、弟子達をはじめ代々の祖師方に受け継がれ広まっていきました。そうした大いなる流れの上に私たちが存在しているのです。私たちは、その教えをさらに未来に向けて伝えていかなければなりません。

大いなる足音とは、峨山禪師や歴代祖師の遺した

偉大な足跡や教えは素よりますが、私たちが伝えるべき未来への足音をも意味します。その足音に耳を澄ますということは、過去に学び、より良き未来を築くことなのです。大遠忌として、皆様の心にも「大いなる足音が響き渡らんこと」を念願いたします。



新春の健康雑感

太刀川善之助

明けましておめでとうございます。私事ですが五年前には結婚を、昨年はエメラルド婚を迎え、八十歳になった私と妻を子供たちと孫たちが祝ってくれました。これは齢相応に元氣だと感謝しています。若い頃二度も大病をし

た後は無意識でやや摂生をした事と十年程前から朝は三十分のウォーキング、週二回健康倶楽部で筋トレ、ストレッチ、エアロバイクをしているお陰かなあ...

さて、私たちは健康という言葉を使いますが『健体康心』の四字熟語が正式な呼称だそうです。つまり健やかな体と康らかな心の両方が揃って健康といえるのでしょうか。

日本人の平均寿命は男女とも最高を更新して国際比較では女性は世界一、男性は四位になったという。しかし、健康寿命とは大きなギャップがあるようです。ただ生きているだけではつまらないし、寝たきりにはなりたくない、認知症にならないようにと希望していると思えます。無理のない程度の運動の継続と、脳の刺激が希望を叶えてくれるでしょう。体力が維持されて、心がときめいている状況に

なれるなら何と素晴らしいことでしょう。

昨年初秋に二人で玉川温泉で岩盤浴を経験してきましたが、県内にも岩盤浴ができる場所がある

と紹介されて、ここは玉川より優れているような気がして、毎週くらいに行つてハマつてしまい、ビッシヨリと汗をかいています。偶然『体を温めて病気に

ならない生き方』という本を読んだからです。体温が一度下がると免疫力は三十分以上低下し、一度上がると五〜六倍に高まるとありました。ビッシヨリと汗をかいても老廃物を排除し、生命の根源である血液を浄化することで色々な病気の原因をある程度除去できて、自然治癒力も高まるのだらうなあとと思ひながら通っています。精神的には高齢になつたので責任ある立場は徐々に辞退していますが、いろんな会合には参加して楽しんでいきます。安善寺様

旅立ち

(平成廿六年九月〜十二月末日まで)

の坐禅会にも参加して既に十数年になりますが、未だに悟りの境地とは全くほど遠い所をうろうろしています。この原稿を書いている時『目を温めれば視力はよくなる』という本を知りました。温かい言葉をかければ性格も良くなるのでしようね。今年もよろしく。

- 五十嵐幸司様 九月十九日寂
- 長岡市東新町
- 矢島敬美様 十月十三日寂
- 神奈川県三浦郡
- 高橋政司様 十月十四日寂
- 神奈川県厚木市
- 小林松野様 十月廿九日寂
- 新潟市東区
- 菅サエ様 十月卅一日寂
- 長岡市東宮内

竹田春江様 十月卅一日寂
長岡市錦

山崎 隆様 十一月十四日寂
長岡市城岡

河野光男様 十一月廿四日寂
長岡市中島

武田金司様 十一月廿四日寂
見附市昭和町

鈴木テイ子様 十一月廿五日
東京都足立区

山崎末司様 十二月一日寂
長岡市

江口ミ井様 十二月八日寂
長岡市小曾根

小林十代次様 十二月十一日寂
長岡市福島

平岡満夫様 十二月廿一日寂
見附市本町



ご冥福をお祈りします。

【日々精進(二十七)】

今年も、ありのままに精進

近藤 真弘

あけましておめでどう
ございます。

昨年の落ち葉の時期は
お天気の日が少なく、掃き
掃除もままならず、十二月
に入りました。そして、よ

うやく落ち葉も落ちきつ
たと思つたら、初旬に初雪
が降り境内は掃き残しの
落ち葉も見えない雪景色
に変わりました。

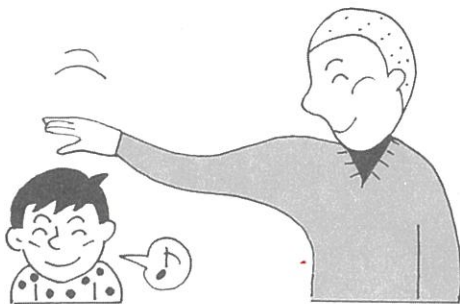
「今年は暖冬、小雪だ」な



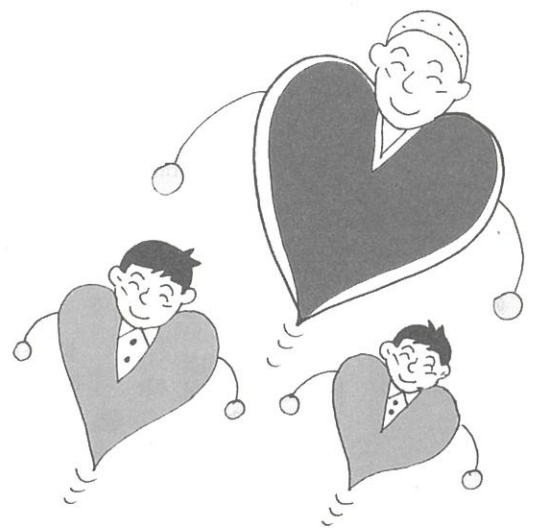
んて言葉が飛び交ってい
ましたが、初雪が消えない
まま中旬には数日に渡る
大雪で積雪は一メートル
を超えました。結果、初雪
が根雪になり、今度は「初
雪が根雪になるとその年
は大雪になる」なんて言
葉が飛び交っています。
箒をスコップに変え、「落
ち葉と違い春になると消
えてしまうのにこんな労
力を使って雪掻きをしな
きゃいけないなんて、雪
がない地域の人達がうら
やましいな」なんてネガ
ティブなことをしつつい
考えながら雪掻きをして
いましたが、傍では四歳
になった息子が大喜びで
カマクラを作ったり、雪
だるまを作ったり、待ち
に待った雪と全力で戯れ
ており、大変な中でも微

笑ましい光景に和ませれ
ました。

毎年選ばれるその年に
流行った言葉「流行語大
賞」というのがあります。
昨年もいくつかの言葉が
ノミネートされていまし
たがその中に「ありのま
ま」という言葉がありま
した。これは昨年公開さ
れ大ヒットしたディズニ
ーの映画、「アナと雪の女



王」の主題歌の一言です。
先日子供のお遊戯会を
観に行つた際、幼稚園の園
長先生がこの「ありのま
ま」という言葉を引用され
お話をされていました。
「園児たちは今日の本番
の為に一生懸命練習して
きました、練習ではうま
くいつでも本番では失敗
することがあるかもしれ
ません。しかしそれがあ
りのままの姿であり、家
に変えたら是非子供を褒
めてあげてください」そ
んなお話をされました。
すべてが移り変わる世



の中に於いて、絶対的な
のは今の瞬間であり、そ
の瞬間瞬間を生きる自分
の姿がありのままの自分
です。

私がネガティブなこと
を考えながら雪掻きをし
ている姿、子供が元気に
雪遊びをしている姿、そ
れぞれがそれぞれの時の
ありのままの姿であり、
今をしつかりと生きてい
る姿です。

新たな年を迎えて今年
一年も今の瞬間を大切に、
ありのままに精進してい
きます。

海外漫遊便り(2)

沼田 金之

勤続三十五年の商社マン。海外駐在十二年、公私に亘り訪れた国は五十数ヶ国に上る。

前回は陸上競技観戦を主にする私の海外での楽しみ方をご紹介したが、今回は予告の通り、そのチケット購入に関わる各国のお国柄模様についてご紹介しよう。

私は常に一番見やすい席(ゴール前)を全日程(9日間)通して買うことにしており、都度各開催国陸上競技連盟チケット販売窓口と直接交渉しながら入手してきている。そんなわけで、その違いも顕著にわかり、非常に興味深いからである。

オリンピック、全米選手権、欧州選手権、アジア大会にも行ってきたが、同じ国際陸連主催ということで、世界陸上競技選

手権のチケット購入時に感じたこと、考えたことについて述べてみたいと思う。ちなみにチケットの発売開始日は大会開催日のちょうど1年前のその日から原則となっている。(文中の円貨は時の為替に基づいてももの)以下、3派に分類してみた。

1 きっちり派：エドモントン大会(01カナダ)、ヘルシンキ大会(03フィンランド)、大阪大会(07日本)、ベルリン大会(09ドイツ)

これらはすべてきっちり開催日1年前のその日から販売が開始された。凄いのがベルリン大会で一般席(安価)はなんと1年半前から、私の求まるよう席は原則通り1年前からだったが、事前に購入希望を連絡しておくこと2

週間前には確認が来て、殺到する時は優先的に席確保されるとのことだった。これらに共通するのはチケット代が高額なこと。私の希望した席は9日間通して約二十万円席であった。但し、大阪大会では毎日土産がつき、ヘルシンキ大会では軽食ビュッフェがついていた。

とにかくいつ発売開始されるかさっぱりわからなかった。いつ聞いても「来月、来月」気がつくこと当月から発売されていて慌てて購入したのを覚えている。ただその9日間通しチケットも、少々安価だと思つたら午前の部が含まれておらず、英米人も哑然、茫然。私は怒つて現地で詰め寄ると「午前の部はスタジアムのチケットブースで購入して下さい」とのこと。ただ午前中空いているチケットブースはなく、初日の

午前の部は観客居たのかな。その後は毎日ダフ屋と交渉して、公式価格より安価で入手した。1998年サッカーWカップでチケット問題が起こったのもさもありなんという感じだった。

3 融通無碍派：セビリヤ大会(99スペイン)、テグ大会(11韓国)、モスクワ大会(13ロシア) 中国(深せん)駐在中電話で購入申込み、中国まで確認のファックスを入れてさせたセビリヤ大会は、スペイン人にそのような習慣がないせいか、現地行つてからも特別待遇。好みの席を選ばせてくれた。チケット発売日当日まで発売サイトが立上らなかつたテグ大会(韓国)。発売日当日、馴染みになつた私の要望通り電話にて手配してくれた。モスクワ大会も発売日を過ぎても一向に売り出す気配なし。ただ一端発売日が決まると、熱心に毎日電



話、eメールで問合せ、販売窓口とも馴染みになつていた私の要望通りの席を、世界に公示する前に押えてくれた。これら3大会ともチケットは安価で、テグ大会など昼食、夜食付きで9日間通しチケットは8万円強の席だった。 それぞれについての感想は皆様にお任せします。 さて、来年8月に迫つた北京大会(中国)に関しては未だに何も公示されない。困つた! 困つた!

頑張り屋だった母の思い出

長岡市錦 竹田智直

私の母は平成二十六年十月三十一日に亡くなりました。この度紙面をお借りし、想い出を語れることは本当にありがたく感謝申し上げます。

母は大正十三年二月二十二日、現在の長岡市殿町に小越五郎七、サキの長女として生まれました。左官職人の子供でも教育だけはと、当時としては珍しく女学校に進学をし、全校生徒の前で号令を飛ばすこともあったそうで、成績は優秀だったようです。卒業後は郵便局に勤め女ハンニン官（女性では珍しい地位のようです）をしていたそうで、母の自慢の一つです。

そんな母をお嫁にと、世話をしたのが父（竹田太郎）の義理の兄（わかだや寿司屋）でした。



当時の竹田商店は戦後の配給物資の窓口で、職人の嫁としては考えられないような贅沢な暮らしをしていました。

その後三人の子供に恵まれ、四人目がお腹に宿っていた三十三歳の時、今こそ不治の病であるリュウマチという病名が付い

を一日六錠も飲み仕事に明け暮れていました。私が小学生の頃は一年に数ヶ月は越後広田の温泉に湯治に出かけていました。二人の姉と電車に乗り、仕事の帳簿を持ちながら母に会いに湯治場に行くことが楽しみで、私なんかは旅行気分でしたが、上の姉は妹と弟を連れて下車をする駅を問

違えずに行かなければとプレッシャーだったそうです。何日間か泊まって子供だけが先に帰るのですが子供三人を乗せたタクシーを見送ることは心が裂けんばかりの切ない気持ちだったと思います。家業に専念しながら日本リュウマチ友の会新潟県支部の支部長を何年か



してました。一年に一回の県支部総会で初めて多くの一般の会員の方にご参加いただくようになったり、リュウマチ専門の先生から講演を頂くようになったのもこの頃からです。

毎年全国大会が各地でありましたが、姉が付添いをし、東京や北海道、九州へも行く責任感の強い人でした。

自営の会社でも八十歳近くまで第一線で経理事務をし、ボケ防止と言ってアクリルの毛糸で携帯電話入れなどを作っていました。

二年前に脳梗塞で二回程入院をしましたが、自宅で逝きたいという望み通り、子や孫に看取られ安らかに眠るように逝ったことは本人の望みを叶えられて本当に良かったと思います。

最後に、ご縁のあった多くの方々に感謝を述べ筆を置きます。

旬歌 愁灯

[三十三話]

「私の村は水の底」

加瀬由紀子

一九六三年。

黒部ダムへのトンネル、
難工事だった破砕帯を静
かに進むトローリバスで
は、中国、韓国、台湾：多
様な言語が飛び交う。

海外も含め年間百万人
の観光客が訪れる黒部ダ
ム。調査が始まったのは、
大正六年、約百年前だ。ダ
ム完成はその五十年後、

昨秋、高さ一八六メー
トルの黒部ダムを真下か
ら見る事ができた。

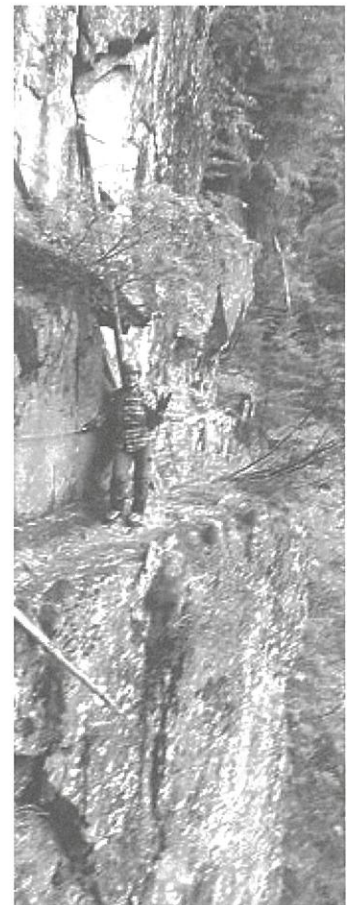
樺平から黒部溪谷沿い
に黒部ダムまでの約三十
キロを「下(しも)の廊下」
と呼ぶ。ダムから葉師沢ま
での上流は「上の廊下」、さ
らに源頭までの「奥の廊

下」は、十数回の渡渉や高
巻きのエキスパート向き
コースになる。

アルプスの雪解けの激
流が行く手を阻む「下の
廊下」。名だたる豪雪地帯
の沢を埋めた雪は、晩秋
もスノーブリッジとなつ
て残る。九月下旬、十月
降雪までの約一か月、迂
回路やハシゴをかけてど
うにか通行可能となる。

宇奈月からトロッコ電
車で、終着の樺平に降り
立ったのは十月の初めだ
った。広場の観光客に、大
きなザックとヘルメット
姿の登山者はさぞ異様に
見えたことだろう。

登ること三十分。ダム
工事の初期、運搬と調査
用に造った水平歩道に出
る。多少のアップダウン
以外、ほぼ文字通り水平の
道だ。問題は：道幅五十



まさに崖っぶちを行く

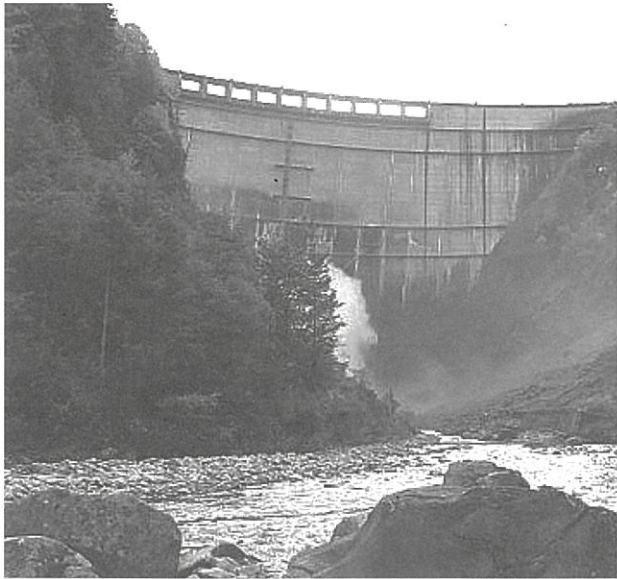
センチ弱。岩をくりぬい
て頭につかえる箇所も。
岸壁側に鎖やワイヤーロ
ープがあるが、気を抜く
と二百メートル下の黒部
川に転落してしまう。
かつて工事の宿舎が溪谷
の対岸まで雪崩で飛ばさ
れた、という志合谷は暗
く狭いトンネルを行く。

わずか一ヶ月の通行期
間に、新雪のアルプスの
峰々と紅葉の溪谷目当て
の登山客がやってくる。
高齢者が多いせいか、足元
の不安な人、団体の遅れを
取り戻そうと焦る人：中
には恐怖で動けなくなり
引き返す女性もいるとか。
「下の廊下」のほぼ中間

に位置するのが、露天風
呂とお代わり自由のカレ
ーライスで知られる阿曾
原小屋だ。小屋主の佐々
木泉さんは、富山県の遭
難救助員でもある有名な
山男だが、「下の廊下」に
けが人は誰もいないよ。
落ちたら皆死んでいるか
ら」とブラックユーモア
笑えませぬ。

小屋を朝四時に出発、ヘ
ッドランプに命を託して
進むと、仙人ダム(黒三ダ
ム)の建物が見えてくる。
ダムの通路途中、異様な熱
気を感じるのが高熱水が
噴出した難工事の箇所だ。
いよいよ核心部に入る。
「十字峡」は黒部川に二本
の沢が垂直に交わる絶景

で、西は立山・剣岳からの
剣沢。東は爺ヶ岳、鹿島槍
に源を発する棒小屋沢。さ
らに「S字峡」「白竜峡」と
難所が続く。岸壁の切れ目
から見上げれば、そそり立
つ大岩が。「大タテガビン
南東壁」「黒部の魔神」と呼
ばれ、黒部三大岸壁の一つ
だ。他は「丸山東壁」「黒部
の巨人」「奥鐘山西壁」「黒
部の怪人」と地図にある。
スリル満点の峡谷をダ
ムまで遡ると、難工事に携
わった先人たちの苦勞を
思わずにはいられない。
そしてジャック・ブレ
ルのシャンソン「私の村は
水の底」を口ずさむ余裕す
らなかつたことに気が付
くのだった：



下から見上げる黒四ダム

ボブの独り言

今年も元気が一番!

ボブの独り言

明けましておめでとう
ございます。昨年は本
年に自然災害の多い年で
したが、これから益々い
ろんな事が起こるのでな
いでしょうか? 何だか
私でさえ不安になってし
まいます。

当たり前のことですが
皆さんもまた、年を重ね
られましたね! 昨年の暮
れでしたでしょうか?ボ
ブ

「何歳?」、自分でも何
歳になったのかわかりま
せん:。確か、中越地震の
後だったよね! そうす
ると、まだ十歳になった
ばかり:、誰か十何歳な
んて言わなかったつけ
?。そんな会話が飛び交
っていましたか、今とな
っては一歳でも若い方が
いいかなーなんて思っ
ています。

昨年の九月五日に、私



よりも三歳以上?も若い
ノンちゃんが、急に亡くな
ってしまいました。あれ
だけ大きいと私に限らず
苦手な方も多かったのだ
はないでしょうか?でも

「苦手でしたが、あんな犬
はめつたにいないと思
います。無駄吠えもなく、お
法事などでお寺に來られ
た方々の中にも、今日、ノ
ンちゃんはいんですか?」
「ノンちゃん会いたいな

」なんて言われるほどノ
ンちゃんのファンは多か
ったようです。

バーバにとつてもノ
ンちゃんは掛け替えのない
存在で、ノンちゃんとの
急な別れはかなり堪えて
いるようです。何よりも
夜の安心感が全然違いま
すからね。普段、まつたく
吠えなくておとなしくと
も、夜中などの物音には
敏感でしたから:。

最近「本堂のお花、いつ
もきれいにしていますね、
奥さんがされるんですか
?」と聞かれることが多
くあります。本堂は花を
飾る場所も多く(二十ヶ
所以上)いつもきれいに
なっていますが、時折、水
屋に花瓶を並べて、黙々
とやっている人がいるの
です。花瓶の水をみんな
替えて汚くなった花を取
り除いて、もう何年も住
職がしていることなので

す。周りも当たり前の前
うに思っているのですが
:、よくやるなーと感心
してしまいます。

私は、そんな時に本堂で
悪戯をするのですが:。
ニヤーン!

編集 雑感

あけましてお
めでとうござい
ます。

昨年は目まぐるしく変化
した年でした。アベノミクス
に始まり、株高と円安、景気
が良くなっているのか地方
ではさっぱりわかりません。
自然も目まぐるしく変化
し、豪雨に土砂崩れ、好天の
日の火山の噴火は大変痛ま
しい事故となりました。自然
災害も多くなっているよう
です。注意と備えをしっか
りしておきたいですね。

年末の選挙も加わり、皆様
落ち着かない一年だったと
思われます。「はやぶさ2」
も6年後に夢を載せて無事
宇宙へ旅立ちました。
私達も新たな気持ちでス

タートしましう。悩んで
いる方、病身の方、気持ちの
落ち込みがちな方等々、い
ろんな方がいるでしょう。
でも新しい年がやって來ま
した。新年を迎えられるこ
とに感謝し、前向きに歩
ましよう。

ところで私事ですが、毎
朝起きると台所にいる妻に
「おはよう」と第一声をかけ
ます。聞こえないのか面倒
なのか、忙しくしている妻
は返事をしない時がありま
す。「おはよう」「おはよう」
と言いつつ続けますと「お・は
・よ・う」とボソッと返事
をします:。でもこれが私
の一日のスタートです。

朝風呂に入り、身を清め
てから神棚と仏壇に全社員
の健康と一致団結、商売繁
盛のお願いと、家族の健康
と安全を感謝して朝食、そ
して出勤です。

さあ新しい年の始まり
です。今年も新たな夢と目
標を掲げ、明るく元気に皆
様と一緒にスタートいた
しましう。 高橋利春

お便り原稿用紙

季刊誌では、壇信徒・読者の皆
さまと、ごいっしょに誌面をつくり
ながら、コミュニケーションを深
めたいと思います。
ハガキまたはお手紙、ファックス
などで、お気軽にお便りをお寄せ
ください。お待ちしております。

原稿の例

- 思い出話/ご家族、ご先祖、お寺の思い出話など。
- 私に言わせて/家事や子育てのお話、身近な出来事など。
- 教えてください/仏事のしきたりや疑問(編集部や住職がお答えします)など。
- 嬉しい・楽しい/嬉しかったこと、悲しかったこと、怒ったこと。